



Integraal plan van aanpak GALA gemeente Venlo

*Sport en bewegen, gezondheidsbevordering, cultuurparticipatie en de sociale basis
2023-2026*

Naam gemeente:

Verantwoordelijk wethouder:

Datum van insturen:

Gemeente Venlo

Wethouder F. Schatorjé

September 2023

1. Waar staat de gemeente Venlo? (Huidige situatie)

Beschrijf op hoofdlijnen de huidige situatie ten aanzien van sport, bewegen en cultuur en gezondheid en sociale basis. Doe dit aan de hand van relevante data en kennis over deze domeinen, zoals wijkprofielen, de gezondheidsmonitor, het regiobeeld etc.

- Beschrijf ingeval van een reeds bestaand lokaal preventieakkoord of lokaal sportakkoord, met welke partijen en op welke wijze hieraan uitvoering is gegeven.
- Geef een korte toelichting op de belangrijkste gezondheidsverschillen in de gemeente. Doe hetzelfde voor de verschillen in deelname aan sport, bewegen en cultuur.
- Wat zijn de belangrijkste opgaven op het gebied van sport, bewegen en cultuur?
- Wat zijn de belangrijkste opgaven op het gebied van gezondheid en sociale basis?

1.1. Inleiding

Het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) richt zich op de integrale inzet op preventie, dit wil zeggen gezondheidsbevordering en een gezonde samenleving. Het Ministerie van VWS, gemeenten en zorgverzekeraars richten zich daarbij op gemeenschappelijke doelen zoals het versterken van de sociale basis, een gezonde leefstijl (inclusief versterken van de mentale gezondheid en vitaal ouder worden) en langer meedoen. We zetten in op preventie en voorkomen dat er onnodig een beroep gedaan wordt op zorg. De gemeente Venlo zet al enkele jaren in op preventie en het terugdringen van gezondheidsachterstanden. Met het GALA wordt deze aanpak verder versterkt en is het doel nog meer integraal tussen domeinen hieraan te werken.

1.2. Belangrijkste gezondheidsverschillen in de gemeente Venlo

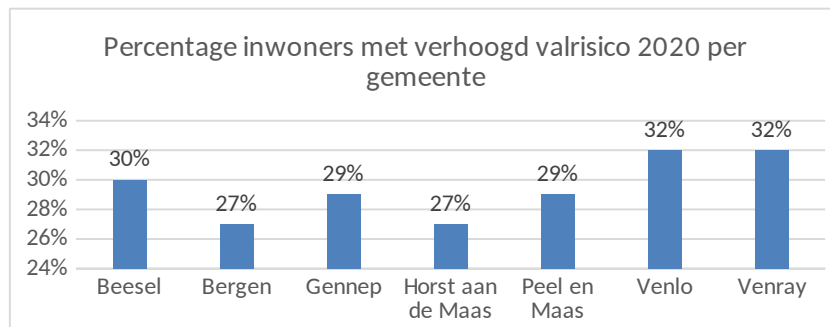
De gezondheidsverschillen nemen toe in onze regio. Niet iedereen heeft dezelfde kansen op een goede ervaren gezondheid. De oorzaken die gezondheidsverschillen veroorzaken zijn zeer complex. De sociaaleconomische situatie waarin mensen verkeren bepaalt voor een belangrijk deel hun gezondheidssituatie. Mensen met lagere inkomens en een praktische opleiding leven gemiddeld zeven jaar korter. Daarnaast leven ze vijftien tot negentien jaar in minder goed ervaren gezondheid dan mensen met een theoretische opleiding en hoger inkomen. Kortom, de kans op een gezond leven is niet voor iedereen gelijk. We richten ons met enkele ketenaanpakken en projecten met name op inwoners in kwetsbare situaties waar de meeste gezondheidswinst van het grootste belang is. Zoals met de interventies binnen het Preventieakkoord en Kansrijke Start¹. Met de Gelijke Kansen Alliantie Venlo richten we ons ook specifiek op een aantal wijken met gezondheidsachterstanden, namelijk Venlo-Noord, Vastenavondkamp, Klingenberg, Op de Heide en Vossener.

Mentale gezondheid van onze jeugd. Veel jongvolwassenen hebben psychische klachten: 47% van de jongvolwassenen in de regio Noord- en Midden Limburg. Psychische klachten hangen samen met andere aspecten van het mentaal welbevinden. Zo zijn jongvolwassenen met psychische klachten vaker gestrest. Daarnaast komen suïcidegedachten en (sterke) eenzaamheid vaker voor onder jongvolwassenen met psychische klachten. Jongvolwassenen met psychische klachten ervaren ook meer gezondheidsklachten. Jeugdigen met ouders die psychische problemen of een verslaving hebben lopen een groter risico om vroeg of laat psychische problemen en/of een verslaving te krijgen dan jeugdigen van ouders zonder die problemen. (Corona Gezondheidsmonitor jongvolwassen, 2022).

¹ De cijfers over gezondheidsverschillen komen uit de Atlas van Venlo 2040 (nieuwe omgevingsvisie), de stadspelling en de monitors van de GGD.

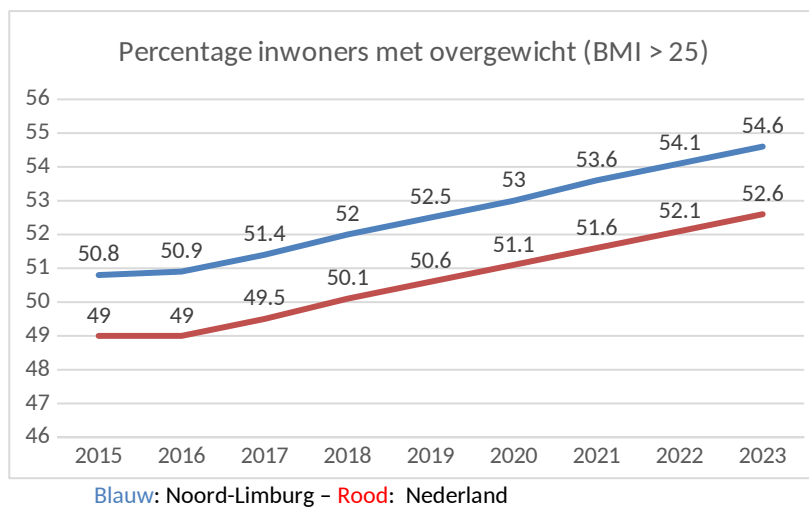
De **vergrijzing** zet de komende jaren door. Hierdoor wordt een steeds groter beroep gedaan op beschikbare mantelzorgers, wijkverpleging en levensloopbestendige woningen in de gemeente Venlo. In 2021 verrichtte 41,3% van de inwoners **mantelzorg**.

Uit cijfers van VeiligheidNL blijkt daarnaast dat in de regio Noord-Limburg naar schatting zo'n 20.000 valincidenten per jaar plaatsvinden onder ouderen. Dit leidt tot 7000 medische behandelingen, 600 ziekenhuisopnames en €16 miljoen aan directe medische kosten. Onderstaande tabel laat zien dat 32% van de Venlose inwoners een **verhoogd valrisico** heeft, dat is het hoogste percentage in de regio.



Driekwart van de inwoners van de gemeente Venlo ervaart zijn of haar eigen gezondheid als (zeer) goed. De **'ervaren gezondheid'** geeft aan hoe een persoon oordeelt over zijn eigen gezondheid, zowel geestelijk als lichamelijk. Dit percentage verschilt per opleidingsniveau; onder laagopgeleiden is dit 63%, onder midden opgeleiden is dit 78% en onder hoogopgeleiden is dit 85%. Deze percentages liggen net onder het regionale gemiddelde.

Het overgewichtpercentage ligt in de regio Noord-Limburg hoger dan in Nederland. Ook zien we dit percentage toenemen de afgelopen jaren. In de regio is het aanpakken van **overgewicht** een belangrijk item in het kader van het terugdringen van gezondheidsachterstanden.



De meerderheid van de jongeren in Nederland gaf in september 2022 aan geen mentale klachten te ervaren.

Voor een derde was dit wel zo. Het RIVM geeft aan dat na de piek in het aantal jongeren met mentale klachten in meetronde 3 (61% in maart 2022), het aantal jongeren met deze klachten nu duidelijk afneemt. De grootste kans op mentale klachten ligt bij jongeren die nog last hadden van een meegemaakte gebeurtenis en jongeren die opgroeien binnen een kwetsbaar gezin.

In Venlo voelt 49% van de inwoners zich wel eens **eenzaam** en 13% is ernstig eenzaam. Vooral in de wijk Blerick-Noord doet dit zich voor: hier is 55% van de inwoners eenzaam en is 17% van de inwoners ernstig eenzaam. In de gemeente Venlo ligt het aandeel mensen die ernstig eenzaam zijn hoger dan het gemiddelde in Noord-Limburg.

Net iets meer dan de helft van de volwassenen (18-64 jaar) voldoet in de gemeente Venlo aan de **beweegrichtlijn van 2.5 uur per week** matig intensief bewegen en twee keer per week sporten. Onder senioren (65+) ligt dit percentage lager, namelijk 43%. Kijkend naar de **Nederlandse Norm Gezond Bewegen** (ten minste vijf dagen per week minimaal 30 minuten bewegen) toont een vergelijkbaar beeld: 54% van de inwoners van Venlo voldoet aan deze norm. De doelstelling van de gemeente Venlo is om naar 64% te gaan. De grootste uitdaging zit in de lage SES wijken, waar het beweeggedrag aanzienlijk lager ligt.

De mate waarin de **omgeving uitnodigt tot bewegen**, wordt onder andere bepaald door de aanwezigheid van sportaccommodaties, sport- en speelplekken, voorzieningen en recreatief groen (zoals parken). Met de aanwezigheid van onder andere sporthallen, sportzalen en gymzalen, een zwembad, een buitenbad en buitensportparken kent de gemeente Venlo een divers aanbod aan sportvoorzieningen. Verder is er in de gemeente Venlo op verschillende plekken toegang tot groen. Vanuit een aantal wijken is er minder toegang tot het groen, zoals in delen van de wijk Blerick.

Venlo heeft zich in de afgelopen jaren onder de radar ontwikkeld tot een stad met tal van succesvolle initiatieven op het gebied van **urban culture en sports**. Plekken zoals jongerencentrum Jacx, de Loods en het skatepark Venlo bieden jongeren een kennismaking met verschillende muzikale, visuele, fysieke en creatieve uitingsvormen. Deze ontwikkeling draagt bij aan de fysieke gezondheid, maar het is ook goed voor het inspireren van creatieve evenementen en het creëren van stevige jeugdige gemeenschappen.

Gemeente Venlo kent op een aantal plekken **hittestress**, met name op (oude) bedrijventerreinen, in de binnenstad en in dichtbebouwde woongebieden.

Zie ook:

- Bijlage 1: Atlas van Venlo (Omgevingsvisie)
- Bijlage 2: Regionaal plan GALA

1.3. Belangrijkste opgaven sport, bewegen en cultuur

Op het thema sport en bewegen heeft de Venlose gemeenteraad in november 2019 de Venlo.fit sportvisie 2030 en de Venlo.fit sportaccommodatievisie vastgesteld. Met de sportvisie wordt al een nadrukkelijk koppeling gemaakt met het terugdringen van gezondheidsachterstanden en het inzetten op preventie.

In de Cultuurvisie 'Het cultureel vermogen van Venlo' is al een aanzet tot uitwerking van de opgaven gedaan. De inzet van de Cultuurimpuls heeft in de praktijk geresulteerd in concrete projecten en activiteiten in de periode 2020-2023, die inspirerend zijn en veel mogelijkheden bieden tot verbreding en verdieping. Ook het nieuwe Urban Culture en Sports beleid is mede hieruit voortgekomen.

1.3.1. Belangrijkste opgaven sport en bewegen

De belangrijkste opgaven voor sport en bewegen is om de jeugd te laten opgroeien met sport en bewegen. Dit moet in het DNA van de jeugd komen en moet een basis vormen voor een leven lang sport en bewegen. Onze jeugd beweegt steeds minder en krijgt steeds meer te maken met ongezonde verleidingen wat leidt tot gezondheidsachterstanden- en problemen. Dit willen we met diverse preventieprogramma's voorkomen. Daarnaast richt de Venlose sportvisie zich op kwetsbare inwoners en ouderen. Sport en bewegen moet voor iedereen toegankelijk zijn. Doordat de gemeente Venlo vergrijsd willen we ervoor zorgen dat ouderen beter en langer kunnen blijven sporten en bewegen. Voor (kwetsbare) inwoners, waarbij sport en bewegen minder vanzelfsprekend is, willen we een helpende hand bieden door drempels weg te nemen, zorgen voor laagdrempelig aanbod in de buurt en door ze op maat te begeleiden naar passend aanbod.

Daarnaast zijn sportverenigingen een belangrijke hoeksteen van de Venlose samenleving. Een van de belangrijkste opgaven uit de sportvisie is deze verenigingen te blijven faciliteren en ondersteunen. We willen dat de verenigingen een belangrijke rol blijven spelen en dat ze beter kunnen inspelen op de behoeften van onze inwoners. Sport en bewegen in ongeorganiseerd verband neemt daarbij toe en daar moeten wij als ook de sportverenigingen op inspelen. Onze openbare ruimte wordt steeds vaker gebruikt als sportieve ruimte. Een uitdagende, groene en aantrekkelijke openbare ruimte is hierbij van belang.

Zie ook:

- Bijlage 3: Venlo.fit Sportvisie 2030

1.3.2. Belangrijkste opgaven cultuur

Kunst en cultuur geven het leven zin. De verbeeldingskracht van kunst en het deelnemen aan culturele activiteiten zijn aantoonbaar een belangrijke katalysator voor positieve gezondheid en maatschappelijke participatie. Bij positieve gezondheid gaat het naast lichamelijke gesteldheid en het dagelijks functioneren om sterk aan cultuur gerelateerde factoren: mentale gesteldheid, kwaliteit van leven en sociaalmaatschappelijke participatie. Als opgave willen we bevorderen dat culturele organisaties en zorgverleners (nog) meer inzetten op de sterke relatie tussen het beoefenen van culturele activiteiten en positieve gezondheid en het aangaan van interessante partnerships.

Bij culturele activiteiten worden deelnemers in eerste instantie aangesproken op hun inspiraties, talenten en plezier én overwinnen daarmee vaak in tweede instantie, problemen en verdriet. In sociaal verband kunnen deelnemers ook klimmen op de (sociale) participatieladder (van laagdrempelig meedoen, via mee organiseren naar het ervaren van eigenaarschap) en zich maatschappelijk manifesteren. Ze krijgen een gezicht en een stem en worden gezien en gehoord. Deze positieve ervaringen neem je mee in andere aspecten van je leven. Ze dragen bij aan een gezond, actief en gelukkig bestaan. Er is véél en overtuigend bewijs voorhanden over de positieve bijdrage van kunst- en cultuurervaringen aan het welzijn van mensen. Als opgave willen we meer samenhang en de samenwerking bevorderen tussen de verschillende segmenten van het maatschappelijk middenveld. We zetten daarbij in op het ontwikkelen van specifiek beleid op het

gebied van amateurkunst en volkscultuur en onderzoeken of en hoe we (nieuwe) sociaal-artistieke / culturele programmering een plek kunnen geven in de directe leefomgeving van onze inwoners.

Zie ook:

- Bijlage 4: Cultuurvisie: het cultureel vermogen van Venlo

1.4. Belangrijkste opgaven gezondheid en sociale basis

Op het thema gezondheid en sociale basis heeft de Venlose gemeenteraad het beleidskader sociaal domein genaamd 'Fier op Venlo' vastgesteld. Fier op Venlo is de visie op het hele sociaal domein. Het bevat alle accenten en uitgangspunten om de inwoner centraal te stellen in ons beleid en uitvoering. Hierin hanteren we verschillende invalshoeken (accenten) zoals de kracht van voeding, kansengelijkheid (armoede), veiligheid en vertrouwen (waar ook valpreventie onder geschaard kan worden), meedoen naar vermogen (armoede, sport& beweging, eenzaamheid, algemene participatie, cultuur, mantelzorg). In het vervolg van deze paragraaf richten we ons op de onderwerpen gezondheid en sociale basis.

1.4.1. Belangrijkste opgaven gezondheid

We zetten met het gezondheidsbeleid in op preventie, leefstijl en eigen regie. Zo kunnen we sociale problemen voorkomen en vroegtijdig aanpakken. We stellen positieve gezondheid centraal. Dit is het vermogen om veerkrachtig om te gaan met fysieke, mentale en emotionele uitdagingen in het leven. We vertrekken daarbij vanuit ieders behoefte en talenten in plaats van de ziekte of beperking.

In het kader van het gezondheidsbeleid werken we structureel verder aan opgaven als Rookvrije Generatie en de aanpak overgewicht. In het verlengde van de Venlo.fit sportvisie blijven we intensief inzetten op het laagdrempelig in bewegen krijgen en houden van jong en oud. Vooral voor de inwoners waarvoor bewegen geen vanzelfsprekendheid is. We zetten voor de jeugd intensief in op de implementatie van het concept 'de Gezonde Basisscholen van de Toekomst', omdat we zien, en bovendien omdat is aangetoond dat deze benadering veel positieve effecten heeft voor o.a. kinderen, ouders, school en wijk. We ondersteunen hierin de lage inkomens met inkomensondersteunende regelingen zodat kinderen en jeugdigen die opgroeien in lage inkomens huishoudens mee kunnen doen en zich kunnen blijven ontwikkelen op het gebied van sport en cultuur. Dit zorgt er ook voor dat ze toegang krijgen tot een sociaal netwerk, vriendschappen en nieuwe sociale activiteiten. Dit bevordert een meer kansrijke toekomst en mentaal en fysiek welbevinden.

Met vroeg signalering willen we tijdig signaleren dat er schulden spelen en hierin een helpende hand toesteken zodat de schulden niet oplopen. Inwoners met schulden lopen nog meer risico op een slechte gezondheid, verlies van sociaal netwerk, vertrouwen, veiligheid en vermogen om mee te doen. We geven hier actief uitvoer aan met vaste lasten partners en de sociale basis. Daarnaast werken we actief met ketenpartners samen om een bijdrage te leveren in bestaanszekerheid. Een zeker bestaan is nodig om stress te verminderen en hiermee ruimte te creëren om andere gezondheidskeuzes te kunnen maken.

Daarnaast is er in het beleidskader Fier op Venlo een accent opgenomen over de kracht van voeding. De belangrijkste acties hiervoor worden opgenomen in een voedselagenda. Het voedselsysteem is de essentiële basis van onze samenleving, maar wordt geconfronteerd met tal van uitdagingen die een dringende behoefte aan actie op het gebied van voedsel en gezondheid aantonen. Onderdeel hiervan is ook de kennis over -, toegankelijkheid- en betaalbaarheid van voedsel voor iedereen in Venlo,

ongeacht inkomen. De voedselagenda omvat een integrale benadering van het gehele voedselsysteem, waarbij we streven naar vitale gemeenschappen en veerkrachtige inwoners.

Zie ook:

- Bijlage 5: Beleidskader maatschappelijk domein: 'Fier op Venlo'
- Bijlage 6: Beleidskader geldzorgen

1.4.2. Belangrijkste opgaven sociale basis

Het doel van gemeente Venlo is een solide sociale basis voor jong en oud, die bestaat uit drie pijlers die onderling nauw zijn verbonden: inwoners (van alle leeftijden), hun netwerken en de meer professionele georganiseerde sociale basisvoorzieningen. Samen 'dragen' ze een inclusieve, betrokken en vitale gemeenschap. Onze speerpunten zijn en blijven:

- Ruimte geven aan burger- en buurtinitiatieven en deze waar nodig ondersteunen of faciliteren;
- De inwoner met een vraag staat altijd centraal, niet de belangen van organisaties die werken in de sociale basis;
- Een herkenbare, toegankelijke en vindbare sociale basis (fysiek en digitaal);
- Partners werken samen in de sociale basis en zorgen voor een samenhangend aanbod. Kwalitatieve ondersteuning waarin snel op -en afgeschaald kan worden. De inwoner worden zo passend verder geholpen. Integraal werken;
- Substitutie en het zoveel mogelijk voorkomen van formele zorgvoorzieningen (Wmo, WLZ, ZvW), door in te zetten op algemene voorzieningen (sociale basis en het informele veld), het sociaal netwerk en de eigen kracht van de inwoner.

Inclusio Sociale basis is voor de periode april 2020 tot april 2026 de gecontracteerde partij met de opdracht deze (sterke) sociale basis te realiseren. De opdracht kent voor de komende drie jaar een aanscherping die gericht is op preventie, data gedreven werken en collectivisering. We willen voorkómen dat problemen zich voordoen, erger worden of dat er meer maatwerkhulp nodig is. Ook geloven we in interventies voor groepen in plaats van aan een individu. Onderliggende problematieken als eenzaamheid worden meteen ondervangen. Het motto is 'collectief tenzij'. Inzet is meer en meer gebaseerd op data, verhalen, behoeftes. Dit zorgt voor een nog betere aansluiting op wat nodig is in een wijk.

Naast bovenstaande 'opdracht sociale basis' stimuleren we zelf- en samenredzaamheid met Buurten met Talent en middels subsidies aan (vrijwilligers)organisaties zoals ouderenverenigingen, laagdrempelige eetpunten, sport- en cultuurverenigingen, taalbijeenkomsten en organisaties voor ondersteuning bij geld- en regelzaken

Een sterke sociale basis is nodig om de transformatie (die is ingezet in 2015) in zorg en ondersteuning te laten slagen. Werken in het gehele veld van zorg, ondersteuning en sociale basis vergt een cultuurverandering in veel interne organisaties van partners in dit landschap. Deze cultuurverandering is nodig om het denken in vaste patronen, protocollen, zorg en medicalisering om te buigen naar de nieuwe insteek. Integraal werken in de keten gaat hierbij helpen.

Vanwege het groeiend aantal ouderen werken we verder aan het langer zelfstandig en veilig thuis wonen van ouderen, waarbij we specifiek aandacht hebben voor: eenzaamheid, zelfredzaamheid, dementie, valpreventie, mantelzorgers en mantelzorgondersteuning.

Zie ook:

- Bijlage 5: Beleidskader sociaal domein: 'Fier op Venlo'
- Bijlage 7: Leidraad opdracht sociale basis aan Includio

2. Als door de gemeente voor een of meer onderdelen geen aanvraag is ingediend, geef dan hier aan wat de reden daarvoor is.

Dit onderdeel is niet van toepassing voor de gemeente Venlo.

3. Beschrijf voor de hoofdthema's sport, bewegen, cultuur, gezondheid en sociale basis:

A. Wat wil de gemeente Venlo bereiken (doelen en resultaten)?

- Licht kort toe welke doelen en resultaten worden nagestreefd. Besteed daarbij, voor zover relevant, aandacht aan de doelen en resultaten die in het Hoofdlijnen Sportakkoord II en in het Gezond en Actief Leven Akkoord en de bijbehorende addendum.
- Licht toe op welke wijze preventie en positieve gezondheid nagestreefd worden en op welke wijze gezondheidsverschillen verkleind zullen worden.
- Verwijs daarbij waar mogelijk naar bestaande lokale (regionale) akkoorden, nota's, beleids- of uitvoeringsplannen.

B. Wat gaat de gemeente daarvoor doen? (uitvoering en samenwerking)

- Op welke doelgroep(en) wordt specifiek ingezet? Waarom?
- Hoe zijn (worden) deze doelgroepen betrokken bij de planvorming?
- Denk na over de schaalgrootte (wijk/kern, lokaal, regionaal).
- Zijn er wijken (kernen) aangewezen waar via deze regeling extra op wordt ingezet? Zo ja, welke wijken en waarom? Zo nee, waarom niet?
- Welke activiteiten of interventies gaat de gemeente Venlo inzetten en waarom?
- Hoe is globaal de fasering (wat vindt plaats in de jaren 2024, 2025, 2026)?
- Beschrijf met welke partijen en op welke wijze wordt samengewerkt. Maak daarbij een onderscheid tussen lokale en regionale (c.q. provinciale) samenwerkingsverbanden.
- Benoem, indien passend, de reeds aanwezige netwerkstructuren zoals omschreven in het IZA.

Bij de inzet op sport, bewegen, cultuur, gezondheid en sociale basis wordt ten alle tijden de stip op de horizon uit het GALA in gedachten gehouden:

"De stip op de horizon is een gezonde generatie in 2040, met weerbare, gezonde mensen die kunnen opgroeien, leven, werken en wonen in een gezonde leefomgeving, en waarin sprake is van een sterke sociale basis. Waarin de fysieke en mentale gezondheid vanaf het prille begin, de eerste 1.000 dagen, wordt bevorderd en behouden en waar speciale aandacht uitgaat naar mensen in kwetsbare situaties."

Hiervoor hebben VWS, gemeenten, GGD en zorgverzekeraars een aantal gemeenschappelijke doelen onderschreven, namelijk:

- Terugdringen gezondheidsachterstanden;
- Een fysieke leefomgeving die uitnodigt tot bewegen en ontmoeten;
- Het versterken van de sociale basis;
- Een gezonde leefstijl;
- Versterking van de mentale weerbaarheid en mentale gezondheid;
- Vitaal ouder worden;
- Domein overstijgende inzet vanuit een regionale preventie-infrastructuur.

Per gemeenschappelijk doel beschrijven we hoe we als gemeente Venlo hierop acteren. We maken hier een koppeling met diverse bestaande beleidsdocumenten waarin deze gemeenschappelijke doelen ook in terug komen. De benoemde activiteiten zijn niet uitputtend en kunnen aan verandering onderhevig zijn. Nieuwe activiteiten kunnen immers worden opgestart op basis van bijgestelde doelstellingen en nieuwe ontwikkelingen. De onderstaande activiteiten zijn op hoofdlijn de bestaande inzet op preventie.

3.1. Hoofddoel: Terugdringen gezondheidsachterstanden

3.1.1. Subdoel: Terugdringen gezondheidsachterstanden

Subdoel: Terugdringen gezondheidsachterstanden
<p>Welke regelingen uit de brede SPUK zijn hierbij betrokken?</p> <p>1 Lokaal Sportakkoord 2 Brede Regeling Combinatiefuncties 3 Terugdringen Gezondheidsachterstanden 8 Leefomgeving 10 Versterken Sociale basis 13 Welzijn op recept</p>
<p>Wat wil de gemeente Venlo bereiken?</p> <p>De ambitie is meer vitale en gezonde(re) inwoners door in te zetten op sport en bewegen, leefstijlinterventies en meer aandacht voor gezondheid in brede zin (positieve gezondheid). Sleutelbegrippen zijn preventie en (het verminderen van) gezondheidsachterstanden, kansengelijkheid en extra aandacht aan kwetsbare inwoners.</p> <p>Zie ook:</p> <ul style="list-style-type: none">• Bijlage 3: Venlo.fit sportvisie 2030• Bijlage 5: Beleidskader sociaal domein: 'Fier op Venlo'• Bijlage 6: Beleidskader geldzorgen
<p>Doelen/resultaten gemeente Venlo</p> <ul style="list-style-type: none">• We stimuleren een gezonde leefstijl en bieden ondersteuning aan inwoners met overgewicht en/of obesitas. Hierbij ligt een focus op de doelgroep 0 tot 18 jaar en zetten we extra in op wijken met de grootste gezondheidsachterstanden. Door middel van diverse interventies willen we dat een gezonde leefstijl onderdeel wordt van het DNA van onze inwoners.• We zetten in op positieve gezondheid in de wijk. We willen inwoners die zich fit en vitaal voelen en zich gemotiveerd voelen om gezonde keuzes te maken in de wijk. We werken aan goed toegankelijk (preventie- en zorg)aanbod in de wijk. Met een integrale wijkaanpak, gaan we complexe en veelzijdige problematiek niet fragmentarisch maar integraal oppakken, zodat we de kans op toekomstige gezondheidsproblemen van inwoners in de deelnemende wijk verkleinen.• We zorgen voor een gezonde leefomgeving en sociale omgeving waarin iedereen kan meedoen.• Door middel van een voedselagenda zetten we de kracht van voeding in om gezondheidsachterstanden terug te dringen en een gezonde leefomgeving te creëren.
<p>Op welke doelgroep(en) wordt (specifiek) ingezet? Waarom?</p> <p>Er ligt een focus op wijken met grote gezondheidsachterstanden. Op basis van wijkanalyses en op basis van de prioritering in de Gelijke Kansen Alliantie Venlo richten we ons voornamelijk op de wijken Vastenavondkamp, Op de Heide, Klingerberg, Vossener en Venlo-Noord. Ook ligt er in het kader van armoede een focus op inwoners met een lage SES.</p> <p>Zie ook:</p> <ul style="list-style-type: none">• Bijlage 8: Wijkanalyses gemeente Venlo• Bijlage 9: Gelijke Kansen Alliantie Venlo
<p>Hoe zijn (worden) deze doelgroepen betrokken bij de planvorming?</p>

Bij de uitvoering van interventies worden inwoners, maatschappelijke partners, verenigingen en stichtingen betrokken bij de programmering. Op basis van wensen en behoeften worden de interventies uitgevoerd. Hierbij nemen wij een faciliterende rol in.

Denk na over de schaalgrootte (wijk/kern, lokaal, regionaal). Zijn er wijken (kernen) aangewezen waar via deze regeling extra op wordt ingezet? Zo ja, welke wijken en waarom? Zo nee, waarom niet?

We zetten extra in op een aantal wijken waarin we grote gezondheidsachterstanden kennen, zoals is benoemd bij het onderdeel doelgroep.

Welke activiteiten of interventies gaat de gemeente inzetten en waarom?

Samenwerking JGZ (0-2 jaar)

Voor jonge ouders is er in samenwerking met de GGD / JGZ een doorlopende preventielijn ontwikkeld die alle ouders van kinderen tussen 0 en 2 jaar informeert over de thema's groente eten door middel van 'Groentehapjes in 10 stapjes' (bij het 4 maanden consult), water drinken (bij het 6 maanden consult) en bewegen door middel van een 'beweegbundel' (bij het 11 maanden consult).

Menukaart sport, bewegen en gezondheid voor de kinderopvang (0-4 jaar)

In samenwerking met Spring Kinderopvang is er een menukaart met (effectieve) interventies en activiteiten op het gebied van spelen, bewegen en gezonde voeding ontwikkeld. Kinderopvanglocaties kunnen op basis van behoeften en advies interventies afnemen. Op dit moment voeren 21 peuteropvanglocaties, 8 KDV's en een belangenbehartiger van 70 gastouders activiteiten uit vanuit de menukaart. Merendeel hiervan betreffen locaties van Spring Kinderopvang. Het streven is om het aantal kinderopvanglocaties, met name vanuit andere kinderopvangorganisaties, uit te breiden.

Zie ook:

- Bijlage 10: Menukaart sport, bewegen en gezondheid voor de kinderopvang (0-4 jaar)

De Gezonde Basisschool van de Toekomst (4-12 jaar)

We faciliteren basisscholen om de effectief bewegen interventie 'De Gezonde Basisschool van de Toekomst' te implementeren. De Gezonde Basisschool van de toekomst (GBT) zet in op talentontwikkeling van het kind en het terugdringen van sociaaleconomische gezondheidsverschillen (gelijke kansen). GBT wordt op dit moment door 6 scholen uitgevoerd en gaan we vanaf 2024 uitbreiden naar 11 scholen (basis- en speciaal onderwijs).

Zie ook:

- Bijlage 11: De Gezonde Basisschool van de Toekomst

Menukaart sport, bewegen en gezondheid voor het (speciaal) onderwijs (4-12 jaar)

In samenwerking met het basisonderwijs is er een menukaart met (effectieve) interventies en activiteiten op het gebied van bewegen, voeding en (mentale) gezondheid ontwikkeld. Basisscholen kunnen op basis van behoeften en advies interventies afnemen. Op dit moment nemen alle(!) basisscholen in Venlo interventies van de menukaart af. We zien de laatste jaren een stijging in het aantal interventies en activiteiten dat wordt afgenomen. Dit willen we continueren.

Zie ook:

- Bijlage 12: Menukaart sport, bewegen en gezondheid voor het basisonderwijs (4-12 jaar)

OGVO leefstijlproject (12-18 jaar)

OGVO en gemeente Venlo hebben samen een leefstijlproject opgesteld, waarin de uitgangspunten van GBT centraal staan en gewerkt wordt volgens het gedachtegoed van positieve gezondheid. In de gezamenlijke samenwerking worden een aantal leefstijlactiviteiten op het gebied van sport, voeding, mentale weerbaarheid uitgevoerd. Dit gebeurt gelijkmatig over alle drie de campussen van OGVO. We willen de activiteiten gelijkmatig over de campussen uitbreiden in de komende jaren, in het verlengde van GBT.

Gelijke Kansen Alliantie (2-12 jaar)

Het Gelijke Kansen Programma bestaat uit vier pijlers: Taal, Ontwikkelkansen, Gezondheid en Leefbaarheid. Iedere pijler heeft een projectleider die vorm en inhoud geeft aan de doelen van de pijler. Binnen de pijler wordt er door de projectleider en de betrokken scholen, samengewerkt met partners die deskundig zijn op de inhoud van de pijler.

Zie ook:

- Bijlage 10: Gelijke Kansen Alliantie Venlo

Positieve gezondheid in de wijk

We zijn voornemens om een pilot positieve gezondheid in de wijk (integrale wijkaanpak) op te zetten in één of twee wijken waar uitdagingen spelen op het gebied van (digi)taal, schulden en armoede, chronische gezondheidsproblemen en startkwalificaties bij jeugden en opleidingsniveau. In het najaar 2023 wordt een plan van aanpak voor deze pilot opgesteld en in 2024 wordt hiermee gestart.

Kracht van voeding (voedselagenda)

De voedselagenda richt zich op alle elementen van het voedselsysteem, van productie en consumptie tot distributie en afvalbeheer. Met de voedselagenda sluiten we zoveel als mogelijk aan bij al reeds bestaande inventies, zoals bijvoorbeeld GBT. Onderdeel hiervan is ook om inwoners waar we gezondheidsachterstanden vermoeden (lage SES) helpen bij het opdoen van kennis en leren toepassen van kennis over gezond voedsel. In de voedselagenda kennen we diverse actielijnen, waar concrete uitvoeringsactiviteiten aan gekoppeld zijn. Hiervoor verwijzen we naar bijlage 6.

Cultuurimpuls

Het Cultureel Platform Venlo (CPV), een samenwerkingsverband van de grotere culturele instellingen in Venlo, geeft gezamenlijk uitvoering aan het (subsidie)programma De Cultuurimpuls. Met de Cultuurimpuls wordt ingezet op het aanjagen en nieuwe ontwikkelingen binnen de wijk (sociaal), het onderwijs en vrijetijd/cultuur.

Overige activiteiten

Naast de bovenstaande greep aan activiteiten en interventies hebben we ook activiteiten in het kader van een rookvrije generatie, aanpak overgewicht, vitaal ouder worden, opdracht sociale basis en gezonde leefomgeving. Hier komen we later in het plan van aanpak op terug.

Hoe is globaal de fasering (wat vindt plaats in de jaren 2024, 2025 c.q. 2026)?

Bij iedere activiteit is de fasering benoemd en wordt tevens benoemd of we een activiteit gaan continueren of intensiveren.

Beschrijf met welke partijen en op welke wijze wordt samengewerkt. Maak daarbij een

onderscheid tussen lokale en regionale (c.q. provinciale) samenwerkingsverbanden.

Het merendeel van de activiteiten voeren we lokaal uit. Lokale uitvoering doen we altijd in samenspraak met maatschappelijke partners, verenigingen, stichtingen en inwoners zelf. Als gemeente nemen we hierin zoveel als mogelijk een faciliterende rol. Een lijst met samenwerkingspartners is aan het einde van dit plan van aanpak opgenomen.

We kennen ook een regionale samenwerking in Midden- en Noord-Limburg. Voor een aantal ketenaanpakken, zoals aanpak overgewicht en kansrijke start werken we regionaal samen. Deze samenwerking staat beschreven in bijlage 2.

Zie ook:

- Samenwerkingspartners
- Bijlage 2: Regionaal plan GALA

Benoem, indien passend, de reeds aanwezige netwerkstructuren zoals omschreven in het IZA.
Niet van toepassing.

Kansen en verbindingen

We zien kansen om bestaande activiteiten en interventies meer met elkaar te verbinden zodat we elkaar hierin kunnen versterken. Een goed voorbeeld hiervan zijn de activiteiten vanuit kansrijke start te verbinden met de aanpak 0-4 jaar (JGZ en menukaart). Een ander voorbeeld is om Inclusio (opdracht sociale basis) nog meer in verbinding te brengen met de uitvoerders van de eerdere genoemde activiteiten en interventies. Daarnaast zien we kansen om een aantal activiteiten te intensiveren. Zo willen GBT als effectieve interventie verder uitbreiden op meer scholen. Verder richten de activiteiten zich vooral op onze jeugd tot 18 jaar en willen we dit uitbreiden tot 23 jaar.

3.1.2. Subdoel: Elk kind verdient een kansrijke start

Subdoel: Elk kind verdient een kansrijke start
Welke regelingen uit de brede SPUK zijn hierbij betrokken? 4 Kansrijke Start
Ambities gemeente Venlo In Venlo groeien relatief veel kinderen op in onveilige of minder gezonde omstandigheden. Gedurende de eerste duizend dagen van de ontwikkeling van het kind zetten we samen met onze partners extra in op een kansrijke start. De focus ligt daarbij extra op ondersteuning van gezinnen met een verminderd vermogen om zelfstandig deze cruciale levensfase vorm te geven (Fier op Venlo). Ambities van Venlo: programma borgen en verankeren in een logische structuur. Zie ook: <ul style="list-style-type: none">• Bijlage 2: Regionaal plan GALA• Bijlage 5: Beleidskader sociaal domein: 'Fier op Venlo'• Bijlage 13: Ketenaanpak Kansrijke Start in Midden- en Noord-Limburg
Doelen/resultaten gemeente Venlo <i>Voor de zwangerschap</i> <ul style="list-style-type: none">• Meer aanstaande ouders in kwetsbare situatie starten goed voorbereid met hun zwangerschap;• Minder ongeplande en onbedoelde zwangerschappen komen voor in kwetsbare gezinnen. <i>Tijdens de zwangerschap</i> <ul style="list-style-type: none">• Beter signaleren van medische en sociale problemen bij (aanstaande) ouders in kwetsbare

situatie;

- Meer aanstaande ouders in kwetsbare situatie krijgen eerder de juiste hulp.

Na de geboorte

- Meer ouders in kwetsbare situatie zijn toegerust voor het ouderschap en de opvoeding;
- Meer ouders in kwetsbare situatie en kinderen krijgen eerder de juiste hulp;
- Minder baby's en jonge kinderen worden uit huis of onder toezicht geplaatst.

We zetten met dit actieprogramma in op samenwerking en het bouwen van coalities in de regio Noord- en Midden-Limburg. Een goede koppeling tussen sociaal- en medisch domein, inclusief de publieke gezondheid, is essentieel. Deze coalities realiseren ketenafspraken tussen alle organisaties die een rol spelen in de keten voor, tijdens en na de geboorte. De ketenafspraken gaan inhoudelijk over de inzet van de meest effectieve maatregelen en praktisch over de manier waarop organisaties samenwerken.

Op welke doelgroep(en) wordt (specifiek) ingezet? Waarom?

We ondersteunen alle (aanstaande) ouders, met of zonder hulpvraag. Met het doel alle kinderen een kansrijke start geven en risico's zo vroegtijdig aansporen en oplossen.

Hoe zijn (worden) deze doelgroepen betrokken bij de planvorming?

Binnen de ketenaanpak Kansrijke Start hebben we een werkgroep 'Doelgroep betrekken'. Deze werkgroep richt zich op het in gesprek zijn met de (aanstaande ouders) doelgroep om te leren wat nodig is, waar zij tegenaan lopen en welke aanpak wenselijk is.

Denk na over de schaalgrootte (wijk/kern, lokaal, regionaal). Zijn er wijken (kernen) aangewezen waar via deze regeling extra op wordt ingezet? Zo ja, welke wijken en waarom? Zo nee, waarom niet?

De aanpak Kansrijke Start is een regionale aanpak met alle gemeenten in Midden- en Noord-Limburg.

Welke activiteiten of interventies gaat de gemeente inzetten en waarom?

De afgelopen jaren is er door de coalitie al flink geïnvesteerd in het actieprogramma en de interventies. De interventies 1000 kansen, Gelukkig ouderschap, Nu Niet Zwanger, Voorzorg, Prepare en Rookvrije generatie zijn gericht op de inwoners die zich in de meest kwetsbare situaties bevinden. Door ons te richten op het continueren hiervan, realiseren we de grootste impact in het bereiken van onze doelstelling. Hiermee versterken we het actieprogramma. Nu Niet Zwanger en Voorzorg zijn in elke gemeente in uitvoering.

De gemeente Venlo heeft de afgelopen anderhalf jaar geïnvesteerd in de lokale coalitie. Er zijn concreet twee overlegtafels vormgegeven, namelijk 'prenataal ZAT' en 'ZAT 0-4 jaar'. Vrijwel alle partners vanuit sociaal - en medisch domein die betrokken zijn in de eerste 1000 dagen zijn vertegenwoordigd en leveren input/casuïstiek.

Zie ook:

- Bijlage 2: Regionaal plan GALA
- Bijlage 13: Ketenaanpak Kansrijke Start Midden- en Noord-Limburg

1000 kansen

We zien een grote kans voor en behoefte aan integrale ketensamenwerking rondom de eerste 1000 dagen op signalering, secundaire preventie en (vroeg)behandeling in de regio Noord- en Midden-Limburg. Een goede triage binnen de keten moet ertoe leiden dat snel passende hulp kan worden ingezet. Binnen het project '1000 kansen' (Infant Mental Health) ligt de focus op het

ontwikkelen van een preventienetwerk dat weet hoe zij mentale gezondheidsrisico's in de eerste levensfase beter en eerder kan signaleren met daarbij ook een sluitend netwerk en aanbod zodat de juiste hulp sneller kan worden ingezet. Het project richt zich op het vergroten van de kennis over Infant Mental Health in de toegang, de nulde- en eerste lijn en het concretiseren van een samenwerking tussen ketenpartners rondom het jonge kind om vroegsignalering en vroeginterventie goed te organiseren. Tevens zal onderzoek worden gedaan naar de behandel- en begeleidingsmogelijkheden in de eerste lijn/Basis GGZ om tijdig en laagdrempelig behandeling op maat aan te bieden waarbij er korte lijnen zijn met netwerkpartners in de op- en afschaling. Professionals uit de gemeentelijke toegangen, voorliggend veld, GGD/JGZ, kinderopvang zijn getraind in de methodiek IMH. Deze professionals zijn in staat casussen volgens methodiek IMH op te pakken.

Gelukkig Ouderschap

In het project 'gelukkig Ouderschap' gaat een netwerk van professionals (verloskundige, kraamzorg, gezinscoach en de jeugdverpleegkundige) samen aan de slag met de effectieve interventies van CenteringZorg. Dit houdt in dat groepen (aanstaande) ouders met kinderen in dezelfde levensfasen met elkaar in contact worden gebracht om opvoedingsthema's te bespreken, gecombineerd met de medische controles bij een zwangerschap en de consultatiezorg. Alle 3 verloskundigenparktijken en JGZ medewerkers (jeugdverpleegkundigen en jeugdartsen) in de gemeente Venlo zijn getraind in de methodiek 'centering zwangerschap en ouderschap'. Daarnaast zijn er in totaal 6 groepen centering zwangerschap en 6 groepen centering ouderschap.

Nu Niet Zwanger

Het programma Nu Niet Zwanger richt zich op kwetsbare (potentiële) ouders waar, vanwege multiproblematiek, het in deze fase van hun leven niet wenselijk is dat zij een kind krijgen. Nu Niet Zwanger biedt ondersteuning en zorg op maat aan mensen in kwetsbare omstandigheden bij het maken van een bewuste keuze over het moment van hun kinderwens. Dit heeft als doel om te voorkomen dat zij onbedoeld zwanger raken. De doelgroep waar het programma zich op richt is al in beeld bij veelal diverse hulpverleningsinstellingen. Het is daarom van belang dat de betrokken hulpverleners de bewustwording, verantwoordelijkheid en vaardigheden rondom het bespreekbaar maken van het onderwerp vergroten. Professionals bieden hiervoor actief begeleiding, beginnend bij een gesprek over kinderwens, seksualiteit en anticonceptie. In totaal zijn 88 aandachtsfunctionarissen getraind in werkwijze Nu Niet Zwanger en worden 138 cliënten ondersteund in de regio Noord-Midden Limburg.

VoorZorg

VoorZorg is een preventief programma voor jonge vrouwen die zwanger zijn van hun eerste kind en te maken hebben met een opeenstapeling van (multi)problemen. Zij krijgen intensieve ondersteuning van een speciaal opgeleide jeugdverpleegkundige bij hun zwangerschap, rondom hun bevalling en bij de verzorging en opvoeding van hun kind, totdat het kind twee jaar oud is. In deze periode gaat de VoorZorg-verpleegkundige ca. 40 tot 60 keer op huisbezoek. De huisbezoeken beginnen zo vroeg mogelijk in de zwangerschap (uiterlijk 28 weken zwangerschap) tot het kind 2 jaar is. De maatschappelijke relevantie van de VoorZorg trajecten is groot. VoorZorg verbetert zwangerschaps- en geboorte-uitkomsten (zoals stressreductie, minder roken, daling huiselijk geweld), verbetert de gezondheid en ontwikkeling van het kind (zoals hechting en veiligheid), verbetert de persoonlijke ontwikkeling van de moeder (meer vrouwen maken hun studie af, hebben een baan i.p.v. een uitkering en hebben een groter ondersteunend netwerk). VoorZorg is in onderzoek effectief gebleken in het terugdringen van kindermishandeling en

verwaarlozing en is kosteneffectief. Er worden jaarlijks 20 trajecten regionaal uitgevoerd.

Overige activiteiten

Naast de bovenstaande greep aan activiteiten en interventies hebben we ook activiteiten in het kader van een rookvrije generatie, aanpak overgewicht, opdracht sociale basis en gezonde leefomgeving. Hier komen we later in het plan van aanpak op terug.

Hoe is globaal de fasering (wat vindt plaats in de jaren 2024, 2025 c.q. 2026)?

Bij iedere activiteit is de fasering benoemd en wordt tevens benoemd of we een activiteit gaan continueren of intensiveren.

Beschrijf met welke partijen en op welke wijze wordt samengewerkt. Maak daarbij een onderscheid tussen lokale en regionale (c.q. provinciale) samenwerkingsverbanden. Kansrijke start heeft een (regionaal) regieraad waar (lokaal en regionaal) samenwerkingspartners vertegenwoordigd zijn. De samenwerkingsafspraken zijn geformaliseerd middels een convenant.

Zie ook:

- Bijlage 14: Convenant samenwerkingsafspraken Kansrijke Start

Benoem, indien passend, de reeds aanwezige netwerkstructuren zoals omschreven in het IZA.

Kansrijke start is één van de vijf genoemde ketenaanpakken. De samenwerkingsstructuur zoals die er nu ligt wordt dit jaar geformaliseerd middels een programmabureau, coalitie/ouderraad, stuurgroep.

Kansen en verbindingen

Een kans is om Kansrijke Start een plek te geven in de bestaande dienstverlening van Inluzio, indien dit passend is binnen de huidige overeenkomsten.

Centering zorg breed inzetten voor andere groepen (bijvoorbeeld statushouders).

3.2. Hoofddoel: Een fysieke leefomgeving die uitnodigt tot bewegen en ontmoeten

3.2.1. Subdoel: Gezonde leefomgeving & klimaatverandering

Subdoel: Gezonde leefomgeving & Klimaatverandering
<p>Welke regelingen uit de brede SPUK zijn hierbij betrokken?</p> <p>2 Brede Regeling Combinatiefuncties 8 Leefomgeving</p>
<p>Wat wil de gemeente Venlo bereiken?</p> <p>Voor de gemeente Venlo is het een uitdaging om bij de inrichting van de openbare ruimte in te zetten op een gezonde en veilige openbare ruimte. Dit kan door het toevoegen van groen, water en natuur, waardoor de openbare ruimte kan bijdragen aan het bevorderen van de gezondheid. Zo is het aantrekkelijk om te bewegen en te recreëren, om elkaar te ontmoeten (sociale cohesie), water te bergen en verkoeling te vinden tijdens warme periodes. Ook is dit een leefomgeving waarbij de gezonde keuze de makkelijke keuze is. Gemeente Venlo wil haar inwoners in de eigen leefomgeving uitdagen tot sporten, bewegen en een gezonde leefstijl te hanteren.</p> <p>Zie ook:</p> <ul style="list-style-type: none">• Bijlage 1: Atlas van Venlo (Omgevingsvisie)• Bijlage 3: Venlo.fit sportvisie 2030• Bijlage 15: Integrale Visie Openbare Ruimte (IVOR)• Bijlage 16: Actieplan Klimaatbestendig Venlo
<p>Doelen/resultaten gemeente Venlo</p> <ul style="list-style-type: none">• We willen dat de leefomgeving van mensen in Venlo gezonder wordt en we willen bevorderen dat mensen gezonde keuzes maken.• We werken aan beweegvriendelijke wijken. Hiervoor wordt in het najaar 2023 een actieplan opgesteld met kaders en uitgangspunten. De focus ligt op de geprioriteerde wijken met de grootste gezondheidsachterstanden. Hier zoeken we de combinatie tussen de fysieke leefomgeving en de (sociale) activatie hieromheen. Inwoners betrekken we hier nauw bij om zo goed mogelijk in te spelen op de behoeften van de inwoners uit de wijk.• Voor de doelen op het gebied positieve gezondheid, een gezonde leefomgeving en de kracht van voeding verwijzen we naar de eerder benoemde doelen onder subdoel 1.1.
<p>Op welke doelgroep(en) wordt (specifiek) ingezet? Waarom?</p> <p>Er wordt niet specifiek ingezet op een bepaalde doelgroep, maar wordt er naar de wijken in zijn geheel bekeken. Daarbij geven we prioriteit aan de wijken die volgens de wijkanalyses gezondheidsachterstanden kennen.</p> <p>Zie ook:</p> <ul style="list-style-type: none">• Bijlage 8: Wijkanalyses gemeente Venlo
<p>Hoe zijn (worden) deze doelgroepen betrokken bij de planvorming?</p> <p>Bij de uitvoering van interventies worden inwoners, maatschappelijke partners, verenigingen en stichtingen betrokken bij de programmering. Op basis van wensen en behoeften worden de interventies uitgevoerd. Hierbij nemen wij als gemeente initiatief, maar voeren we de plannen wel uit op basis van de behoeften van de inwoner.</p>
<p>Denk na over de schaalgrootte (wijk/kern, lokaal, regionaal). Zijn er wijken (kernen) aangewezen waar via deze regeling extra op wordt ingezet? Zo ja, welke wijken en waarom? Zo nee, waarom niet?</p>

Gekoppeld aan het terugdringen van gezondheidsachterstanden ligt hier een focus op de wijken met de grootste gezondheidsachterstanden. Daarnaast spelen we in op reeds bestaande ruimtelijke ontwikkelingen, zodat we hier een koppeling maken met de doelen van het GALA.

Welke activiteiten of interventies gaat de gemeente inzetten en waarom?

Actieplan beweegvriendelijke wijken

Het thema beweegvriendelijke omgeving/toekomstbestendig (beweeg)landschap gaan we verankeren in een (nog op te stellen) actieplan. Dit actieplan wordt het uitvoeringskader voor dit thema. Het actieplan focust zich op nieuwe ruimtelijke ontwikkelingen en op herontwikkelingen van bestaande sport- en speelplekken. Verder komen ook de aanbevelingen van het onderzoeksrapport 'hoogwaardige beweegvoorzieningen' terug in het actieplan. Verder zorgen we dat bij grote ruimtelijke ontwikkelingen aandacht is voor sport, bewegen, gezondheid en ontmoeten. Actuele ruimtelijke ontwikkelingen in Venlo zijn het Kazernekwartier, het Veilingterrein en diverse burgerinitiatieven.

Zie ook:

- Bijlage 17: Onderzoeksrapport 'hoogwaardige beweegvoorzieningen' in Venlo

Sport, bewegen en gezondheid in de Omgevingsvisie

Sport, bewegen en gezondheid worden expliciet meegenomen in de (nieuw op te leveren) Omgevingsvisie, waarbij ook extra aandacht is voor kwetsbare doelgroepen, zoals ouderen. Twee adviseurs van de GGD (gezondheidsbescherming en gezondheidsbevordering) zijn eveneens nauw aangehaakt bij het proces.

Positieve gezondheid in de wijk

Deze activiteit is al onder de paragraaf terugdringen gezondheidsachterstanden toegelicht.

Fietsplan Venlo

We gaan het fietsgebruik in de gemeente Venlo verhogen door in te zetten op fietsstimulering en infrastructurele verbeteringen. Voor de uitvoering hiervan verwijzen we naar het fietsplan in bijlage 17.

Zie ook:

- Bijlage 18: Fietsplan Venlo

Sport- en speelvoorzieningen in de openbare ruimte

Door aan te sluiten bij bestaande ruimtelijke processen en netwerken willen we meer aandacht voor sport- en speelvoorzieningen in de openbare ruimte. Zo stimuleren we bewegen en een gezonde leefstijl in de wijk door de realisatie van watertappunten, QR beweegroutes, het beweegvriendelijk inrichten van schoolpleinen en sportparken en de realisatie van beweegtoestellen in de openbare ruimte voor senioren en minder validen.

Groen Blauwe Schoolpleinen

Een groen blauw schoolplein heeft als doel kinderen elke dag de kans op natuurbeleving en natuureducatie te bieden. Een groen schoolplein brengt creativiteit, rust, ontdekking en veelzijdige beweging samen. Daarnaast draagt een groen schoolplein bij aan het behoud van soorten planten en dieren, de biodiversiteit. In de gemeente Venlo zijn inmiddels 4 groen blauwe schoolpleinen gerealiseerd en wordt dit aantal, vanwege de grote interesse, de komende jaren uitgebreid met

twee nieuwe schoolpleinen per jaar. Hier wordt nadrukkelijk de verbinding met bewegen gezocht doordat het schoolplein tevens beweegvriendelijk en uitdagend wordt ingericht.

Actieplan klimaatbestendig Venlo

Voor het onderwerp klimaatverandering heeft de gemeente Venlo een actieplan klimaatbestendig Venlo. Het is van belang dat klimaatadaptieve maatregelen in bouw- en inrichtingsprojecten standaard worden meegenomen en dat we ons richten op groene, gezonde wijken en buurten. Dit betekent dat de gemeente klimaatadaptief handelen implementeert als basisuitgangspunt bij alle ruimtelijk fysieke handelingen en daarnaast intensief samenwerkt met ondernemers, partners en initiatiefnemers in Venlo en de regio.

Zie ook:

- Bijlage 16: Actieplan klimaatbestendig Venlo

Schone Lucht Akkoord

Om de luchtkwaliteit te verbeteren, is Venlo sinds 2022 deelnemer aan het Schone Lucht Akkoord, waardoor er bij nieuwe projecten meer rekening gehouden wordt met luchtkwaliteit in de vorm van eisen en overeenkomsten met ontwikkelpartijen.

Hoe is globaal de fasering (wat vindt plaats in de jaren 2024, 2025 c.q. 2026)?

Bij iedere activiteit is de fasering benoemd en wordt tevens benoemd of we een activiteit gaan continueren of intensiveren.

Beschrijf met welke partijen en op welke wijze wordt samengewerkt. Maak daarbij een onderscheid tussen lokale en regionale (c.q. provinciale) samenwerkingsverbanden.

De activiteiten worden lokaal uitgevoerd. Dit doen we altijd in samenspraak met maatschappelijke partners, verenigingen, stichtingen en inwoners zelf. Als gemeente nemen we hierin zoveel als mogelijk een faciliterende rol. Een lijst met samenwerkingspartners is aan het einde van dit plan van aanpak opgenomen.

Zie ook:

- Samenwerkingspartners

Benoem, indien passend, de reeds aanwezige netwerkstructuren zoals omschreven in het IZA.

Niet van toepassing.

Kansen en verbindingen

Het thema gezondheid dient een integraal onderdeel te zijn van ruimtelijke ontwikkelingen. Om deze kans te benutten is meer verbinding nodig met het ruimtelijke domein van de gemeente Venlo. Dit thema haakt ook nauw aan bij het klimaatbestendig maken van onze openbare ruimte.

Bestaande kansen zijn om bestaande accommodaties, zoals sport- en gemeenschapsaccommodaties, openbaar te maken voor gebruik en dit soort voorzieningen als openbare voorziening in te zetten. Het is een kans om bij nieuwe initiatieven van woon (zorg) complexen meer aandacht te hebben voor beweeg- en ontmoetingsmogelijkheden en veiligheid. De integraliteit en verbinding met het ruimtelijk domein is van belang om deze kansen te benutten en ervoor te zorgen dat we de juiste keuzes maken die impact hebben op de leefbaarheid.

3.3. Hoofddoel 3: Het versterken van de sociale basis

3.3.1. Subdoel: Het versterken van de sociale basis

Subdoel: Versterken van de sociale basis
<p>Welke regelingen uit de brede SPUK zijn hierbij betrokken?</p> <p>10 Versterken Sociale Basis 11 Mantelzorg 12 Een tegen Eenzaamheid 13 Welzijn op Recept</p>
<p>Wat wil de gemeente Venlo bereiken?</p> <p><i>Versterken Sociale Basis</i></p> <p>Gemeente Venlo wil een transformatie naar een meer zelfsturende gemeenschap actief stimuleren. De sociale basis dient bij te dragen aan de noodzakelijke taak tot deze transformatie. De inhoudelijke vernieuwing die de transformatie representeert is een andere manier van omgaan met burgers. We willen een sterke en brede sociale basis, vitale wijken waarin inwoners, vrijwilligers, informele zorgorganisaties en aanbieders van professionele welzijn & zorg samenwerken aan een zorgzame en inclusieve samenleving. Inclusio sociale basis is voor de periode april 2020 tot april 2026 de gecontracteerde partij met de opdracht deze (sterke) sociale basis te bestendigen en verder te verstevigen. Daarnaast werken we ook de informele sociale basis, door o.a. het ondersteunen van vrijwilligersorganisaties en projecten als Buurten met Talent.</p> <p>Zie ook:</p> <ul style="list-style-type: none">• Bijlage 5: Beleidskader sociaal domein: 'Fier op Venlo'• Bijlage 7: Leidraad opdracht Sociale Basis Inclusio <p><i>Mantelzorg</i></p> <p>We stimuleren inwoners om meer dingen op eigen kracht te doen of evt. hulp te zoeken binnen in zijn of haar eigen netwerk/omgeving. We stimuleren dus de zelf- en samenredzaamheid. In de onze samenleving is een grote rol weggelegd voor vrijwilligers en mantelzorgers. Het aantal inwoners met een zorgbehoefte is bovendien groeiend. Door extramuralisering en ambulantisering groeit het aantal kwetsbare mensen dat zelfstandig in de wijk woont. En uiteraard speelt de vergrijzing een rol. De vraag naar mantelzorgers is en blijft dus stijgend. De zorgzwaarte neemt ook toe. Kort gezegd: de druk op het volume en de intensiteit in inzet is stijgend. Gemeente Venlo wil de mantelzorgers ondersteunen in hun taak. Als blijk van waardering, maar ook om overbelasting te voorkomen. De uitdaging daarbij is de mantelzorgers te bereiken. Voor veel van onze inwoners is het normaal dat men 'gewoon' voor elkaar zorgt, om welke beperking het ook gaat. Daarnaast stimuleren we diverse activiteiten in wijken door buurtbewoners, stichtingen of vrijwilligersorganisaties middels subsidies. Deze zijn te vinden op: https://www.venlo.nl/subsidies</p>
<p>Doelen/resultaten gemeente Venlo? Opdracht sociale basis:</p> <ul style="list-style-type: none">• Biedt ruimte aan en stimuleer burger (buurt)initiatieven. Dat betekent luisteren naar de wensen van inwoners en hen actief ondersteunen zonder zaken op te leggen of over te nemen;• De herkenbaarheid van de sociale basis vergroten. Inwoners moeten bekend zijn met de mogelijkheden van de sociale basis en vertrouwen hebben in dit type ondersteuning;• Inwoners op een gepaste wijze ondersteunen, zodat zij ook in staat zijn om gehoor te geven aan meer eigen kracht of steun vanuit het sociale netwerk. Niet iedere inwoner

heeft hetzelfde nodig, niet iedere wijk is hetzelfde georganiseerd;

- Een betere systeembenadering voor het kind en het gezin, waarin niet vrijblijvend wordt gehandeld, maar eigenaarschap wordt genomen. Partners werken aan een sluitende ketensamenwerking in het belang van een veilige, gezonde en duurzame omgeving voor het kind en de gezinnen;
- Samenhang aanbod, zodat de kwaliteit van dienstverlening goed is en snel kan worden op- en afgeschaald en er minder overdrachtsmomenten nodig zijn;
- De focus leggen op meer collectieve vormen van ondersteuning in plaats van individuele zorg en ondersteuning. Motto is: collectief tenzij.
- Niet het organisatiebelang vooropstellen, maar de vraag van de inwoner(s). Organisaties zijn ondersteunend aan de gemeenschap, bij voorkeur met lichte vormen van ondersteuning, dichtbij georganiseerd en laagdrempelig beschikbaar;
- Het is de nadrukkelijke wens van de gemeente Venlo om ook substitutie te laten plaatsvinden: afbouw van maatwerkvoorzieningen naar algemene voorzieningen en van algemene voorzieningen naar het informele veld, het sociale netwerk en de eigen kracht van de inwoners zelf; Innovatieve concepten die beter aansluiten bij de wensen van inwoners.
- Data gedreven werken, wijkscans: baseer de aanpak en inzet op wat de wijkscan laat zien. Waar is behoefte aan? Waar maak je slagen mee?
- Venlo wil met haar partners investeren in, faciliteren en ondersteunen van mantelzorgers.

Op welke doelgroep(en) wordt (specifiek) ingezet? Waarom?

De gehele Venlose gemeenschap, van jong tot oud, individueel of georganiseerd in een de vorm van een vereniging of bedrijf is de doelgroep. Met een focus op inwoners met een ondersteuningsvraag. Maar ook met (meer) focus op de sterke schouders, in een buurt of in het sociaal netwerk om 'zorgen voor elkaar' te realiseren.

Wens is de komende jaren meer en meer data gedreven te werken zodat prioriteit gelegd kan worden op daar waar inzet nodig is en op die vraag ook het aanbod aan te passen. Naast data vormt informatie die inwoners, buurt- of wijkcoaches of professionals als politie geven ook een bron om de juiste inzet te overwegen. Hier ligt een relatie met de gebiedsgerichte uitvoering, zoals benoemd in het GALA (p. 19).

Denk na over de schaalgrootte (wijk/kern, lokaal, regionaal). Zijn er wijken (kernen) aangewezen waar via deze regeling extra op wordt ingezet? Zo ja, welke wijken en waarom? Zo nee, waarom niet?

Voor een goede wijkgerichte aanpak is samenwerken, data gebruiken en luisteren naar ervaringen van professionals als stadsdeelmanagers, wijkbewoners, politiek, etc. noodzakelijk. Vanuit die combinatie van datagericht werken willen we samen met Inluzio de komende periode scans maken van de Venlose wijken en per wijk laten zien hoe data wordt ingezet om te komen tot passende zorg en ondersteuning, het stimuleren van buurtinitiatieven en/of het vergroten van zelfredzaamheid. Oplossingen voor ondersteuningsvragen worden primair in het sociale netwerk of de buurt gezocht. In wijken en buurten zijn de juiste voorzieningen beschikbaar, die aansluiten op de wensen van de buurt- en wijkbewoners. Daarbij is de uitdaging om ook bewoners met verminderde zelfregie of met een beperkt netwerk te ondersteunen in het 'alledaagse samenleven'. Hierbij vinden we het belangrijk dat er gekeken wordt naar de inzet van vernieuwende bewezen effectieve concepten. Niet (altijd) blijven doen wat je deed maar ophalen wat elders in het land werkt en dat implementeren in wijken waar het aansluit op de geanalyseerde behoeften.

Welke activiteiten of interventies gaat de gemeente inzetten en waarom?

Incluzio sociale basis zet als partner in het voorliggend veld de volgende interventies in (niet limitatief). Voor de overige inzet op de sociale basis verwijzen wederom naar bijlage 7: Leidraad opdracht sociale basis Incluzio.

Zie ook:

- Bijlage 19: Jaarverslag Incluzio

Informatie -en adviespunten (I&A punt)

Vanuit gemeenschapsaccommodaties. Inwoners kunnen hier terecht voor vragen over wonen, werk, welzijn en zorg. Actuele thema's als (energie)armoede worden opgenomen in het aanbod, vrijwilligers worden geschoold in het herkennen van problematieken, het oplossen of doorleiden naar ondersteuning. Specifiek voor jongeren is een Jongeren Service Punt (JPS) ingericht.

Open inlopen

Open inlopen vinden vanuit onze huizen van de wijk meerdere keren per week plaats. Gedacht kan worden aan de volgende activiteiten: samen eten, lezen, biljarten, kienen, muziek maken, geheugenspelletjes en klussen. De Open Inloop is een belangrijk onderdeel van het palet van activiteiten dat bijdraagt aan de volgende beleidsdoelstellingen:

- Langdurig zelfstandig thuiswonen van ouderen;
- Organiseren van ondersteuning in de leefomgeving van de doelgroepen, de buurt, de wijk, de dorpskern.
- Elkaar ontmoeten;
- Gebiedsgericht domein overstijgend samenwerken: geïndiceerde voorzieningen als Wmo, Wlz en Zvw werken met , en in open inloop samen.

Komende periode onderzoeken we met Incluzio hoe Open Inloop activiteiten nog beter kunnen aansluiten op behoeften van de diverse inwoners in wijken.

Buurtteams

Vanuit 6 buurtteams wordt wijkgericht gewerkt. Een buurtteam is multidisciplinair (jongerenwerk en jongeren coaching, seniorencoach, budgetcoach, maatschappelijk werk, buurtcoach, participatiecoach, ggz expertise), werkt aan de vitale wijk en ondersteunt de inwoner waar nodig vanuit de gedachte *positieve gezondheid* en *collectief tenzij*.

Jongerenwerk / jongerencoaching

Jongerenwerkers zijn in de buurten actief. Focus ligt daarbij meer en meer op talentgericht werken. Talenten en interesses van onze jonge inwoners staan centraal. Vanuit de transformatiegedachte dat de vraag van de jongeren centraal staat. Activiteiten worden vanuit de jongeren zelf bedacht en gedraaid, samen met hun netwerk. Jongerenwerk ondersteunt hierbij. Het eigenaarschap komt bij de jongeren te liggen, zo vorm je een jonge, vitale gemeenschap. Complexe- meervoudige vragen worden door de jongerenwerken doorverwezen naar de jongerencoaches.

Gezinsondersteuning

Naast individuele opvoedondersteuning is er een divers gezinsondersteuningsprogramma. *TOP* voor ouders is gericht op het ondersteunen van ouders in de opvoeding van de kinderen en het bieden van leuke activiteiten. *Support Opvoedondersteuning* biedt langdurige ondersteuning aan gezinnen die uit balans zijn, waarbij vrijwilligers advies en tips geven aan ouders en helpen het

sociaal netwerk te vergroten.

Mama ochtenden bieden moeders de mogelijkheid elkaar te ontmoeten en tips uit te wisselen. Ook worden trainingen gegeven in opvoedvaardigheden. Een *interactieve talkshow* over opvoeding en positief ouderschap is in ontwikkeling. Doel is sterke relaties binnen het gezin te bouwen.

Preventie van geldzorgen

Door partners met elkaar te verbinden die geldzorgen kunnen voorkomen of bij kunnen dragen in de zelfredzaamheid. We maken met hen samenwerkingsafspraken, leren van elkaar en werken toe naar een goede monitoring en sluitend aanbod. We gaan signaalpartners trainen in het herkennen, bespreekbaar maken en doorverwijzen van geldzorgen (hier ziet ook een link met voorzorg/kansrijke start die hier als signaalpartner in kunnen optreden). We zorgen dat met name jongeren (die weinig mogelijkheden hebben om financieel vaardig te worden), financieel bewust en bekwaam worden zodat ze kans hebben op een beter en gezonder leven. Hier willen we een onderwijsprogramma aan koppelen. Bij geldzorgen spelen ook vaak gezondheidsachterstanden. Door dit aan te pakken, dragen we ook bij aan de randvoorwaarden om gezondheidsachterstanden te verkleinen.

Preventie (O)GGZ / Jeugdlab

De afgelopen jaren is een breed aanbod aan trainingen, workshops en activiteiten ontstaan op het gebied van Openbare Geestelijke Gezondheid (OGGZ). Langs drie pijlers vormt zich dit aanbod: positief opvoeden, mentale veerkracht en leefstijl. Zes thema's zijn gekozen, gebaseerd op kennis uit het netwerk, ondersteuningsvragen van inwoners en data. Deze zijn:

- Middelengebruik
- Ondernijning
- Social media
- Seksualiteit en relaties
- Suïcide preventie
- Mentale veerkracht (ervaren stress, vastgelopen jongeren, geen perspectief)

Bemoezorg

Daar waar bemoezorg tot 2022 het werk was van maatwerkwzorg (ggz) heeft het van 2022 een plek gekregen in de sociale basis. Preventief en vanuit een signalerende functie worden vroegtijdig inwoners met hulp- en ondersteuningsvragen of psychosociale problematieken toegeleid naar de sociale basis. Dit in samenwerking met GGZ-expertise en geheel onder het motto van 'zo licht als kan en zo specialistisch waar mogelijk'. Zo worden zorgmijdende inwoners geholpen die ondersteuning kunnen gebruiken.

Wonen op Proef en Kamers met Kansen

Wonen op Proef en Kamers met Kansen zijn programma's die gericht zijn op het ondersteunen van inwoners bij en vinden en behouden van een woning. Met de woningcorporaties wordt samengewerkt. Kamers met Kansen is recent als pilot gestart. Jongeren (18-23 jaar) leren maken gezamenlijk in woning stappen naar zelfstandigheid.

Activiteiten mantelzorg

De gemeente heeft een aantal zaken georganiseerd waarbij de focus ligt bij waarderen en ondersteunen van de mantelzorgers. Ook willen we overbelasting bij mantelzorgers voorkomen.

Mantelzorgwaardering (stadspas)

Mantelzorgers die minimaal 4 uur per week 3 maanden mantelzorgen kunnen €75,00 aanvragen en besteden bij lokale ondernemers.

Vrijwilligersverzekering

Mantelzorgers zijn automatisch en gratis verzekerd.

Parkeren mantelzorgers

Vergunning voor mantelzorgers, die mantelzorgt voor en zorgvrager die woont in een gebied waar je normaliter betaald moeten parkeren.

Respijtzorg

Er kan een beroep worden gedaan op voorzieningen voor kortdurend verblijf; logeren in een andere omgeving dan het eigen woonadres met begeleiding. Het geeft mantelzorgers de mogelijkheid om de zorg tijdelijk uit handen te geven, waardoor de mantelzorger tijd heeft voor zichzelf en/of tijdelijk wordt ontlast. De aanvraag dient via het sociale wijkteam te gebeuren.

Gemeentelijke opdracht aan Inluzio m.b.t. mantelzorg als aandachtsterrein. Zorgen dat mantelzorgers zich voldoende ondersteund voelen in hun taak als mantelzorgers.

- Individueel: begeleiding, vragen en hulp
- Collectief: bijeenkomsten, workshops (yoga, mindfulness) lessen op school en een nieuwsbrief
- Waardering: stadspas en activiteiten rondom dag van de mantelzorg.

Hierbij noemenswaardig is dat de gemeente Venlo als werkgever nog mantelzorgvriendelijk beleid heeft opgesteld en de titel mantelzorgvriendelijke werkgever draagt.

Welzijn op Recept

Gemeente Venlo wil middels de inzet van Welzijn op recept inwoners die als het ware 'klem' zitten in het medisch domein ondersteunen naar meer zelfredzaamheid al dan niet met verankering van deze inwoners in de sociale basis (ondersteuning individueel of collectief maar ook aansluiting vinden in de samenleving, verenigingsleven etc.). In de uitvoering van welzijn op recept wordt aansluiting gezocht en samengewerkt met de netwerkpartners in de wijken (denk hierbij o.a. aan de vrijwilligersorganisaties). De welzijnscoaches die werken volgens Welzijn op recept werken vanuit de huisartsenpraktijk. De huisarts wordt ontlast, de inwoner wordt ondersteund in de groei naar meer zelfredzaamheid. Dit laatste vanuit de gedachte dat kan wél. Begin 2023 is in 7 huisartsenpraktijken gestart met Welzijn op Recept.

Werkgroep Eén tegen Eenzaamheid

In de gemeente Venlo is er een werkgroep Eén tegen Eenzaamheid opgericht. De werkgroep bestaat uit diverse maatschappelijke partners uit de gemeente en voert diverse activiteiten uit gericht op het tegengaan van eenzaamheid.

Activiteiten VVV Foundation

VVV Foundation heeft een aantal interventies gericht op het thema eenzaamheid, mentale weerbaarheid en gezonde leefstijl. Wat betreft eenzaamheid gaat het om de activiteiten: VVV Memories, wandelvoetbal in de wijk en VVV Oldstars. Voor meer informatie over de activiteiten en het bereik verwijzen we naar het activiteitenplan in bijlage 18.

Zie ook:

- Bijlage 20: Activiteitenplan VVV Foundation

Riskfactory: module eenzaamheid

In de Risk Factory zetten hulpdiensten en -organisaties zich samen in om risico's op het gebied van gezondheid en veiligheid te verkleinen door middel van het nabootsen van interactieve en realistische scenario's. Hiermee leren inwoners door het te beleven en het te ervaren. Er wordt gewerkt aan een module over het thema eenzaamheid en hoe inwoners in zo'n situatie kunnen handelen.

Join Us

Join Us is een initiatief van een landelijke stichting dat zich richt op jongeren die maken hebben met eenzaamheid. In Venlo zijn er 2 leeftijdsgroepen actief: 12-17 jaar en 18-25 jaar. Deze groepen ontmoeten elkaar in jongeren centrum Loods 38. Tijdens de bijeenkomsten worden jongeren gestimuleerd om contact te maken en bezig te zijn, een activiteit op te pakken. Onder begeleiding van Join Us werkt de jongere ook aan een 'social challenge', een persoonlijke uitdaging. Join Us helpt de jongeren bij het ontwikkelen van sociale vaardigheden en zelfredzaamheid. Vrijwilligers én oud deelnemers draaien mee met de begeleiders de groepen in Loods 38. Ervaringsvrijwilligers dragen zeker bij aan een positieve ontwikkeling van de deelnemers. Naast fysiek, participeren jongeren ook in digitale groepen. Na 2 jaar ervaring opgedaan te hebben met Join Us wordt in 2023 Check-in geïntroduceerd. Dit is een Open-inloopactiviteit gericht op jongvolwassenen (18-35 jaar). Laagdrempelig en zonder verplichting. Dit voldoet aan een behoefte een ontmoetingsplek te hebben voor jongvolwassenen die te maken hebben met eenzaamheid.

Hoe is globaal de fasering (wat vindt plaats in de jaren 2024, 2025 c.q. 2026)?

De totale opdracht Sociale Basis waarvoor Includio is gecontracteerd loopt voor de periode april 2020 tot april 2026. Aanpassing van de activiteiten / interventies vindt continue plaats op basis van actualiteit of nieuwe inzichten. Dit laatste altijd in lijn met de opdracht.

Beschrijf met welke partijen en op welke wijze wordt samengewerkt. Maak daarbij een onderscheid tussen lokale en regionale (c.q. provinciale) samenwerkingsverbanden.

Regionaal is besloten om de sociale basis niet als regionaal onderwerp op te pakken, zoals bij het maatwerk jeugd en Wmo dit wel gebeurt. Er wordt dus lokaal samengewerkt met Includio Sociale Basis.

Benoem, indien passend, de reeds aanwezige netwerkstructuren zoals omschreven in het IZA.

Welzijn op Recept is één van de vijf ketenaanpakken zoals omschreven in het IZA. Hierin wordt samengewerkt met de zorgverzekeraars, huisartsen en Includio.

Kansen en verbindingen

We zien kansen om bestaande activiteiten en interventies meer met elkaar te verbinden zodat we elkaar hierin kunnen versterken. Een goed voorbeeld hiervan zijn de activiteiten Welzijn op Recept met de Beweegpas (zie hiervoor subdoel 4.3). Een ander voorbeeld is om de sociale basis te koppelen aan bijvoorbeeld sportverenigingen. In het verleden heeft er al een pilot plaatsgevonden waarbij jeugdwerkers actief bij sportverenigingen spelers, trainers en ouders begeleidden. Een dergelijk kansrijk initiatief willen we een nieuw leven inblazen.

Buurten met Talent is als project onlangs in Venlo gestart. Uit stadspeilingen blijkt dat in alle buurten van de gemeente buurtbewoners genegen om hun handen uit de mouwen te steken voor hun wijk of buurt. Voor veel van deze buurtbewoners is niet duidelijk wat gevraagd wordt of welke initiatieven er al zijn. Buurten met talent zet *talentverbinders in*. Deze verbinders zoeken talenten

en binden die met de vraag of ondersteunen bewoners met het opzetten van initiatieven. Ook worden inwoners geholpen hun talenten te ontdekken of ontwikkelen. Kansen pakken en verbindingen maken in de wijk!

3.4. Hoofddoel: Een gezonde leefstijl

3.4.1. Subdoel: Aanpak overgewicht en obesitas

Subdoel: Aanpak overgewicht en obesitas
Welke regelingen uit de brede SPUK zijn hierbij betrokken? 1 Lokaal Sportakkoord 2 Brede Regeling Combinatiefuncties 3 Terugdringen Gezondheidsachterstanden 6 Aanpak overgewicht en obesitas 13 Welzijn op recept
Wat wil de gemeente Venlo bereiken? <ul style="list-style-type: none">• Toename kinderen (en gezinnen) op gezond gewicht, met daarmee dat het kind/gezin ook weer lekkerder in hun vel zitten en de risico's op ernstige gevolgen te verminderen/voorkomen.• Aanpakken van overgewicht en obesitas bij volwassenen en ouderen met als doel dat de inwoners zich fit en vitaal voelt, lekker in hun vel zit en risico's op ernstige gevolgen voorkomen worden.
Doelen/resultaten gemeente Venlo <ul style="list-style-type: none">• Het percentage jongeren (< 18 jaar) met overgewicht is met minimaal 4 procentpunt gedaald in 2040.• Het percentage volwassenen (> 19 jaar) met overgewicht is in 2040 met 3 procentpunt gedaald.
Op welke doelgroep(en) wordt (specifiek) ingezet? Waarom? Er wordt op alle leeftijden ingezet, waarbij we een specifieke aanpak kennen voor kinderen tot 12 jaar (Kei Gezond) een aanpak kennen voor jongeren tot 18 jaar (Shape) en we een bijdrage leveren aan de gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) voor volwassen inwoners.
Hoe zijn (worden) deze doelgroepen betrokken bij de planvorming? De uitvoering van de aanpakken is maatwerk en gaat in goed overleg met de deelnemende inwoners.
Denk na over de schaalgrootte (wijk/kern, lokaal, regionaal). Zijn er wijken (kernen) aangewezen waar via deze regeling extra op wordt ingezet? Zo ja, welke wijken en waarom? Zo nee, waarom niet? De aanpak Kei Gezond betreft een Provinciale aanpak, waarbij we regionaal afstemmen en lokaal de uitvoering verzorgen. De aanpak Shape is lokaal en wordt uitgevoerd op de drie OGVO campussen. De GLI is een ketenaanpak die lokaal wordt uitgevoerd en vanuit de huisarts wordt doorverwezen.
Welke activiteiten of interventies gaat de gemeente inzetten en waarom? <i>Netwerkaanpak Kei Gezond</i> Kei Gezond biedt passende ondersteuning en zorg aan kinderen met overgewicht of obesitas. Deze aanpak kenmerkt zich door de nauwe samenwerking tussen professionals uit zowel het zorg- als sociaal domein. Een centrale zorgverlener coördineert het begeleidingstraject en bouwt een vertrouwensband op met het kind en het gezin. Samen met andere professionals zetten zij zich in om de gezondheid van het kind te verbeteren. Op dit moment nemen 8 gezinnen deel aan Kei Gezond. Het doel is om dit de komende uit te breiden.
Zie ook:

- Bijlage 2: Regionaal plan GALA
- Bijlage 21: Aanpak Kei Gezond

Shape

Shape is een leefstijlproject dat bedoeld is voor leerlingen in het basis- en voortgezet onderwijs die te kampen hebben met overgewicht. De jongeren worden door school aangemeld. Ouders worden ook betrokken bij het project. In 2022 hebben 19 deelnemers en hopen we dit de komende jaren te intensiveren.

Gecombineerde Leefstijl Interventies (GLI)

Drie interventies (Cool, Beweegkuur en Slimmer) voor mensen met overgewicht die doorverwezen worden via de huisarts. Als gemeente Venlo faciliteren we het beweegdeel hiervoor. Er zijn vanaf januari 2023 342 deelnemers doorverwezen en hebben een van de drie interventies gevolgd.

Hoe is globaal de fasering (wat vindt plaats in de jaren 2024, 2025 c.q. 2026)?

De activiteiten bevinden zich in verschillende fasen. De netwerkaanpak Kei Gezond is in 2023 gestart en daarmee nog in ontwikkeling. Shape en de GLI's lopen al meerdere jaren en kunnen met de middelen uit het GALA de komende jaren worden voortgezet en/of geïntensiveerd. Met het intensiveren hopen we meer inwoners met overgewicht deel te laten nemen aan één van de interventies.

Beschrijf met welke partijen en op welke wijze wordt samengewerkt. Maak daarbij een onderscheid tussen lokale en regionale (c.q. provinciale) samenwerkingsverbanden.

Er wordt regionaal samengewerkt, maar de activiteiten worden lokaal uitgevoerd. Dit doen we altijd in samenspraak met maatschappelijke partners, verenigingen, stichtingen en inwoners zelf. Als gemeente nemen we hierin zoveel als mogelijk een faciliterende rol. Een lijst met samenwerkingspartners is aan het einde van dit plan van aanpak opgenomen met zowel de lokale als regionale samenwerkingspartners.

Zie ook:

- Samenwerkingspartners

Benoem, indien passend, de reeds aanwezige netwerkstructuren zoals omschreven in het IZA.

Kei Gezond en de GLI zijn beide ketenaanpakken, zoals ook omschreven in het IZA. In de gemeente Venlo zijn we in 2022 reeds gestart met de uitvoering van deze ketenaanpak.

Kansen en verbindingen

Voor de aanpak overgewicht liggen er kansen in de verbinding met preventie activiteiten, zoals bijvoorbeeld de Gezonde Basisschool van de Toekomst en de voedselagenda. Daarnaast kan er meer verbinding gezocht worden met Inclusio.

3.4.2. Subdoel: Voorkomen en vroeg signalering van middelengebruik (roken, alcohol, drugs)

Subdoel: Voorkomen en vroeg signalering van middelengebruik (roken, alcohol, drugs)
<p>Welke regelingen uit de brede SPUK zijn hierbij betrokken?</p> <p>9 Voorkomen en vroeg signalering van middelengebruik</p>
<p>Beoogd resultaat uit het GALA</p> <p>Er wordt actief ingezet op het voorkomen van het gebruik van alcohol, tabak en drugs door jongeren. Er is netwerksamenwerking voor vroegsignalering alcoholproblematiek en middelengebruik.</p>
<p>Ambities gemeente Venlo</p> <p>Het (regionaal) project Rookvrije Generatie kent de volgende ambities:</p>

- Het aantal jongeren (<18 jaar) dat rookt is verder gedaald en de gemiddelde leeftijd waarop jongeren (toch) beginnen te roken stijgt.
- In 2040 rookt 0% van de jongeren. In 2025 is er een afname van 2,5 procentpunt ten opzichte van de huidige cijfers. Als nulmeting gebruik we de GGD-jeugdmonitor 2019.
- In 2040 rookt minder dan 5% van de inwoners van Noord-Limburg van 18 jaar en ouder.

Ten aanzien van middelengebruik werkt gemeente Venlo de komende periode aan:

- een meerjarenplan voor effectief en preventief alcohol- en drugsbeleid;
- versterking van de mogelijkheden om op te groeien in een kansrijke omgeving. Daarbij is blijvende aandacht nodig voor verbetering van de leefomgeving en voldoende aanbod van activiteiten voor jongeren;
- samenwerking met onderwijs om planmatig te werken aan alcohol- en drugspreventie.

Doelen/resultaten gemeente Venlo

Rookvrije generatie:

- In 2025 zijn alle omgevingen waar kinderen komen rookvrij
- In 2025 is er een gemiddelde afname van 1,5 procentpunt van volwassenen die roken.

In het nog op te stellen meerjarenplan preventie alcohol- en drugsgebruik onder jongeren zullen gewenste resultaten opgenomen worden.

Op welke doelgroep(en) wordt (specifiek) ingezet? Waarom?

De Rookvrije Generatie richt zich op rokende inwoners, jongeren en zwangere vrouwen.

Ten aanzien van het voorkomen van middelengebruik (alcohol en drugs) ligt de focus op jongeren en jongvolwassenen.

Hoe zijn (worden) deze doelgroepen betrokken bij de planvorming?

Inwoners zijn lid van de kerngroep rookvrije generatie. Jongeren worden betrokken bij de invulling van het activiteiten aanbod / het programma in de Jongerencentra.

Denk na over de schaalgrootte (wijk/kern, lokaal, regionaal). Zijn er wijken (kernen) aangewezen waar via deze regeling extra op wordt ingezet? Zo ja, welke wijken en waarom? Zo nee, waarom niet?

Het project rookvrij is een regionaal project. Elke gemeente heeft een lokale projectleider. Voor middelengebruik is dit niet bekend.

Welke activiteiten of interventies gaat de gemeente inzetten en waarom?

Rookvrije Generatie

Met de Rookvrije Generatie willen ze veel mogelijk omgevingen rookvrij maken, zoals sport- en cultuuraccommodaties, onderwijslocaties en maatschappelijke gebouwen. Deze aanpak willen we de komende jaren continueren.

Middelengebruik & NIX18

Inclusio Sociale basis kent een breed aanbod trainingen, workshops en activiteiten op het gebied van (O)GGZ. Een van de pijlers waarop het aanbod is gebaseerd is Leefstijl. Binnen deze pijler is middelengebruik actueel wat leidt tot de volgende inzet:

- Tijdens populaire festivals (Stereo Sunday. Zomerparkefeest) worden preventie activiteiten ingezet. Middels de presentiemethode worden jongeren bereikt rondom het thema middelen gebruik. Dit is samenwerking met de NIX18-campagne.
- In samenwerking met Trimbos is voor leraren van middelbare scholen de training ‘be wise think twice’ inzetbaar. De training geeft leraren handvaten het thema middelengebruik bespreekbaar te maken in de klas wat vervolgens tot bewustwording bij leerlingen moet

leiden.

- Gemeente Venlo, Inluzio sociale basis en het RIEC (Regionaal Informatie en Expertise centrum Limburg) werken samen aan een programma rondom het thema middelengebruik. Actueel is de ontwikkeling van lesmateriaal rondom de documentaire 'Mijn vader de Hasjkoning'. Deze documentaire vertelt het verhaal van een Venlonaar die opgroeide in de drugs wereld. Ouders, jongeren en docenten worden in de ontwikkeling meegenomen. Twee sessies hebben plaatsgevonden en werden erg positief ervaren.
- Binnen de sociale basis worden meldingen vanuit Bureau Halt meteen opgepakt. Individueel wordt bekeken welke inzet 1-op-1 of collectief nodig is voor de jeugdige.

Jongerencentra Loods38 en Jacx

Jongerencentra Loods 38 (Venlo) en Jacx (Blerick) voorzien in een behoefte aan een vertrouwde plek voor jongeren, een luisterend oor en activiteiten. In de programmering van activiteiten geven we de jongeren zelf een rol. Een derde jongerencentrum in Venlo-Oost opent in september 2023.

Hoe is globaal de fasering (wat vindt plaats in de jaren 2024, 2025 c.q. 2026)?

Bij iedere activiteit is de fasering benoemd en wordt tevens benoemd of we een activiteit gaan continueren of intensiveren.

Beschrijf met welke partijen en op welke wijze wordt samengewerkt. Maak daarbij een onderscheid tussen lokale en regionale (c.q. provinciale) samenwerkingsverbanden.

De Rookvrije Generatie is een regionale aanpak vanuit het preventieakkoord. Er is regionaal een coördinator aangesteld. De uitvoering is verder lokaal maatwerk. De regionale samenwerking is benoemd in het regionale plan in bijlage 2.

Zie ook:

- Samenwerkingspartners
- Bijlage 2: Regionaal plan GALA

Benoem, indien passend, de reeds aanwezige netwerkstructuren zoals omschreven in het IZA.

Niet van toepassing.

Kansen en verbindingen

Voor roken ligt er met de rookvrije generatie een aanpak en dit voor alcohol- en drugsproblematiek (buiten de NIX18 campagne) nog niet het geval. Naar het voorbeeld van de rookvrije generatie is het kansrijk dit ook door te trekken voor alcohol- en drugsproblematiek in samenwerking met de GGD.

3.4.3. Subdoel: Sport- en beweegparticipatie

Subdoel: Sport en beweegparticipatie en cultuurparticipatie

Welke regelingen uit de brede SPUK zijn hierbij betrokken?

- 1 Lokaal Sportakkoord
- 2 Brede Regeling Combinatiefuncties
- 3 Terugdringen gezondheidsachterstanden
- 13 Welzijn op recept

Ambities gemeente Venlo

Gemeente Venlo geeft verdere uitvoering aan de Venlo.fit Sportvisie 2030, het lokaal Sportakkoord en de Cultuurvisie. In de sportvisie willen we met de pijlers 'wij leren bewegen' en 'bij ons beweegt iedereen' Venlose inwoners, jong en oud, in beweging krijgen en houden zodat zij vitaal worden en blijven. De ambities is om zoveel mogelijk inwoners in beweging te krijgen en te

houden. Onze droom is dat iedere (kwetsbare) inwoner in zijn eigen leefomgeving zonder barrières en procesdrempels moeten kunnen bewegen en gezond en vitaal kan meedoen. Dit kan door middel van sport, bewegen, spel, cultuur of recreatie.

Zie ook:

- Bijlage 3: Venlo.fit sportvisie 2030
- Bijlage 4: Cultuurvisie, speerpunt 5 Cultuurparticipatie

Doelen/resultaten gemeente Venlo

- Sport- en cultuurverenigingen zijn een belangrijke hoeksteen van onze maatschappij op sportief, cultureel als ook sociaal vlak. Het doel is om vitale, toekomstbestendige en open sport- en cultuurverenigingen te hebben, die kunnen inspelen op de wensen en behoeften van inwoners.
- Iedereen moet mee kunnen doen door middel van sport en bewegen en cultuurdeelname. Beweging is fysiek en sociaal voor veel inwoners belangrijk, maar lang niet vanzelfsprekend. Het doel is dat kwetsbare inwoners in zijn eigen leefomgeving zonder barrières en procesdrempels moeten kunnen bewegen en gezond en vitaal kan meedoen. Hierbij leveren we zoveel als mogelijk maatwerk en een warme overdracht naar sport- en beweegaanbieders.

Hier ligt verder een nadrukkelijke overlap met de doelen zoals omschreven bij subdoel 1.1. (terugdringen gezondheidsachterstanden).

Op welke doelgroep(en) wordt (specifiek) ingezet? Waarom?

In de sportvisie ligt er een focus op de jonge inwoners (0-18 jaar) om een leven lang sporten en bewegen in het DNA van de jeugd te krijgen. Daarnaast focussen we ons op kwetsbare inwoners, waarvoor sport en bewegen minder toegankelijk is. Hiervoor proberen we drempels weg te nemen om zo sport en bewegen voor deze doelgroepen mogelijk te maken, zoals bijvoorbeeld ouderen en inwoners met een fysieke of mentale beperking en het bieden van inkomensondersteunende regelingen voor inwoners met geldzorgen.

Hoe zijn (worden) deze doelgroepen betrokken bij de planvorming?

De uitvoering is veelal maatwerk. De doelgroepen zijn dus zelf onderdeel bij de planvorming en hun stem hierin is leidend. Als gemeente willen we zoveel mogelijk aansluiten bij de behoeften van de inwoners en hierin een faciliterende rol in nemen.

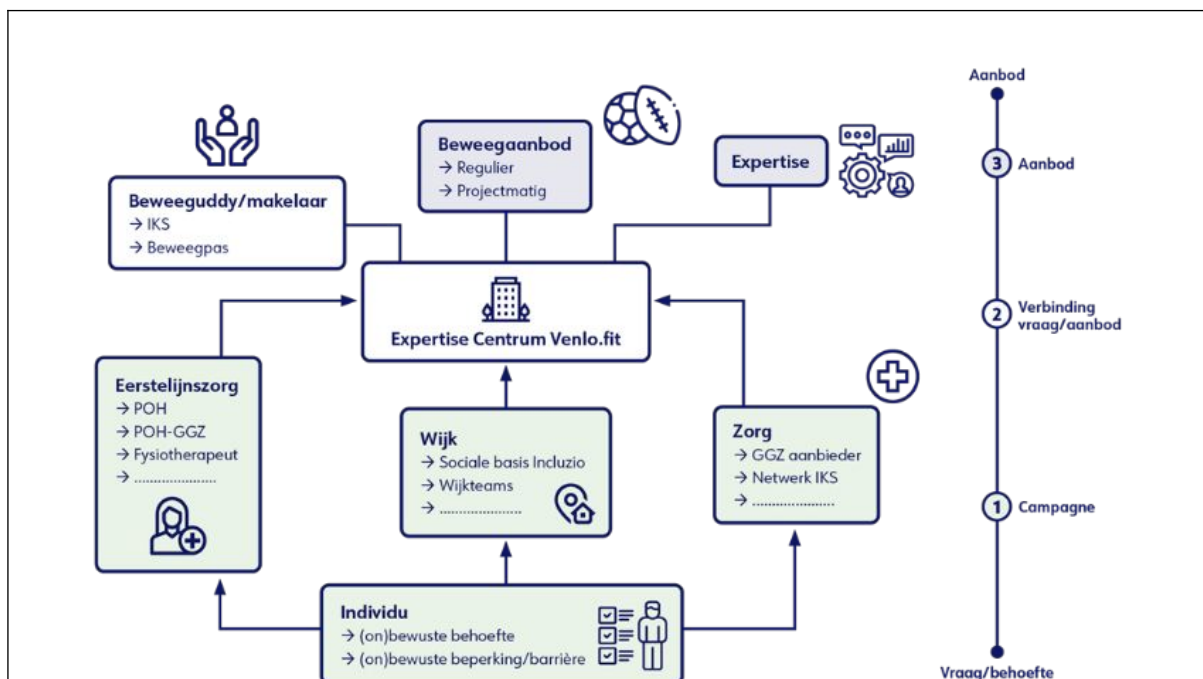
Denk na over de schaalgrootte (wijk/kern, lokaal, regionaal). Zijn er wijken (kernen) aangewezen waar via deze regeling extra op wordt ingezet? Zo ja, welke wijken en waarom? Zo nee, waarom niet?

De inzet is gemeente breed, maar er ligt een focus op de wijken met de grootste gezondheidsachterstanden, zoals reeds eerder is benoemd.

Welke activiteiten of interventies gaat de gemeente inzetten en waarom?

Ketenaanpak bewegen voor kwetsbare inwoners

Op het gebied van sport en bewegen is door de gemeente Venlo een ketenaanpak ontwikkeld waarbij we inwoners op maat kunnen begeleiden naar passend beweegaanbod. In 7 wijken is een netwerk van (zorg)partners ontstaan die inwoners doorverwijzen naar de ketenaanpak. Beweegvragen komen binnen middels fysiotherapeuten, diëtisten, praktijkondersteuners, sociale wijkteams, Includio, op eigen initiatief of via andere kanalen. Vrijwilligers in de wijk gaan in gesprek met de inwoner en begeleiden ze naar passend beweegaanbod. Er wordt voor een warme overdracht gezorgd naar de beweegaanbieder en de vrijwilliger monitort of het geleverde maatwerk blijft aansluiten bij de behoeften van de inwoner. De ketenaanpak hebben we uitgewerkt in de onderstaande afbeelding:



Een aantal activiteiten werken volgens de bovenstaande ketenaanpak, namelijk de Beweegpas en valpreventie voor ouderen, de samenwerking met GGZ, Iedereen Kan Sporten voor mensen met een beperking en activiteiten voor niet-westerse inwoners. In 2022 zijn er 92 inwoners op maat doorverwezen naar structureel beweegaanbod. Met de samenwerking met welzijn op recept, Inluzio Sociale Basis en andere kansen en verbindingen willen we intensiveren door het aantal doorverwijzingen uit te breiden en het aantal wijken uit te breiden.

Iedereen Kan Sporten

Iedereen Kan Sporten (IKS) is een regionale samenwerking om inwoners met een beperking in beweging te krijgen en met een gezonde leefstijl aan de slag te gaan. Hiervoor verwijzen we wederom naar het regionale plan in bijlage 2. Met het doorverwijzen naar passend beweegaanbod werkt IKS volgens de bovenstaande ketenaanpak. Daarnaast werkt IKS intensief samen met het speciaal onderwijs en worden interventies als GBT en de menukaart sport, bewegen en gezondheid ook in het speciaal onderwijs afgenomen. In 2024 gaan 3 speciaal onderwijs scholen de interventie GBT uitvoeren.

Zie ook:

- Bijlage 2: Regionaal plan GALA
- Bijlage 11: De Gezonde Basisschool van de Toekomst
- Bijlage 12: Menukaart sport, bewegen en gezondheid voor het basisonderwijs (4-12 jaar)

Verenigingsondersteuning

We ondersteunen proactief de sportverenigingen in de gemeente Venlo met enerzijds ondersteuningsvraagstukken en anderzijds met het helpen en meedenken aan het doel dat de sportvereniging vitaal, toekomstbestendig en open is. De verenigingsondersteuner pakken zelf ondersteuningsvraagstukken aan en schakelen professionals in als dat bij een vraagstuk gevraagd wordt. Het ondersteunen van verenigingen blijven we continueren. Ook culturele verenigingen (amateurkunst en volkscultuur) worden ondersteund door de gemeente.

Sport in de wijk met Inluzio en VVV Foundation

Sport wordt als middel ingezet in samenwerking met o.a. Inluzio en de VVV Foundation, waarbij we diverse doelgroepen in wijken bereiken en activeren op het gebied van participatie. We spelen in op beweegbehoeften in de wijk. Voor meer informatie verwijzen we naar het activiteitenplan van de VVV Foundation.

Zie ook:

- Bijlage 20: Activiteitenplan VVV Foundation

Studentensport

In samenwerking met programma Venlo Studentenstad wordt integraal gewerkt aan het interessant maken en houden van Venlo als Studentenstad. Onderdeel van dit programma is studentensport van waaruit we studenten sport- en beweegaanbod bieden in samenwerking met 13 Venlose sportaanbieders en sportverenigingen. Hiervoor is in 2023 een Venlo Sportkaart voor studenten opgezet en daar maken 80 studenten gebruik van. Dit aantal willen we de komende jaren gaan uitbreiden. Daarnaast wordt er aangesloten bij bestaande sportevenementen.

Zie ook:

- Bijlage 22: Student Sports Venlo

Meerjarenprogramma Urban Culture en Sports

In juli 2023 is het meerjarenprogramma Urban Sport & Culture vastgesteld. Binnen dit programma zetten we in op de (integraal georganiseerde) ondersteuning van Urban initiatieven langs drie verschillende fases: verkennen & ontdekken, zelf doen en maken en uitblinken, delen en vermenigvuldigen. Ook onderzoeken we de haalbaarheid van het realiseren van een indoor 'Urban playground'.

Leefstijlakkoord

In Leefstijlakkoord Venlo investeren stakeholders uit sport, bedrijfsleven, zorg, onderwijs en overheid samen met de inwoners in een gezonde(re) leefstijl en een sterker aanbod om te sporten en bewegen. Het leefstijlakkoord is een combinatie van het sport- en preventieakkoord. Het leefstijlakkoord is in 2023 herijkt en als bijlage 22 toegevoegd.

Zie ook:

- Bijlage 23: Herijkt leefstijlakkoord Venlo (sport- en preventieakkoord)

Wereldmeiden/wereldgozers

Wereldmeiden en Wereldgozers is een maatjesproject waarin een divers samengestelde groep meiden/jongens al sportend hun netwerken voor elkaar ontsluiten en van elkaars leven en achtergrond leren. Nederlandse meiden en jongens sporten een half jaar lang 1 keer per week samen met meiden/jongens met een vluchtelingachtergrond. Het initiatief gaat in het najaar van 2023 starten en zal in eerste instantie als pilot gedraaid worden.

Overige activiteiten

Mensen met een laag inkomen stimuleren om mee te doen via inkomensondersteunende regelingen voor mensen met een laag inkomen zoals Stadspas en Jeugdfonds Cultuur en Sport. Naast de bovenstaande interventies dragen ook een aantal eerder beschreven interventies bij aan

deze ambitie, zoals: menukaart kinderopvang en onderwijs, gezonde basisschool van de toekomst, GLI's, welzijn op recept en de netwerkaanpak Kei Gezond. Hiervoor verwijzen we naar subdoel 1.1 en 3.1.

Hoe is globaal de fasering (wat vindt plaats in de jaren 2024, 2025 c.q. 2026)?

Bij iedere activiteit is de fasering benoemd en wordt tevens benoemd of we een activiteit gaan continueren of intensiveren.

Beschrijf met welke partijen en op welke wijze wordt samengewerkt. Maak daarbij een onderscheid tussen lokale en regionale (c.q. provinciale) samenwerkingsverbanden.

Alle activiteiten, op Iedereen Kan Sporten na, worden in een lokaal samenwerkingsverband uitgevoerd. Voornamelijk bij de ketenaanpak is deze samenwerking belangrijk, waarbij fysiotherapeuten, diëtisten, praktijkondersteuners, sociale wijkteams, Includio, of via andere kanalen beweegvragen worden doorgezet en inwoners worden doorverwezen.

Iedereen Kan Sporten is een regionale aanpak van de gemeenten in Noord-Limburg. Er is regionaal een coördinator aangesteld. De uitvoering is verder lokaal maatwerk. De regionale samenwerking is benoemd in het regionale plan in bijlage 2.

Zie ook:

- Samenwerkingspartners
- Bijlage 2: Regionaal plan GALA

Benoem, indien passend, de reeds aanwezige netwerkstructuren zoals omschreven in het IZA.

Niet van toepassing.

Kansen en verbindingen

Er liggen kansen om de bestaande ketenaanpak te koppelen aan welzijn op recept, maar ook aan de opdracht sociale basis bij Includio. Er ligt een kans om meer partners inwoners door te laten verwijzen naar deze aanpak, zodat we meer inwoners passend kunnen begeleiden naar laagdrempelig (beweeg)aanbod op maat. Hierbij is het vooral van belang om partners intensief te betrekken.

3.5. Hoofddoel: Versterking van de mentale weerbaarheid en mentale gezondheid

3.5.1. Subdoel: Het versterken van de mentale weerbaarheid en mentale gezondheid

Subdoel: Het versterken van de mentale weerbaarheid en mentale gezondheid
Welke regelingen uit de brede SPUK zijn hierbij betrokken? 2 Brede Regeling Combinatiefuncties 5 Mentale gezondheid
Ambities gemeente Venlo De gemeente Venlo streeft ernaar om kinderen, volwassenen en gezinnen met een (psychische of psychosociale) hulpvraag duurzaam te ondersteunen en de veerkracht van gezinnen versterken, zodat ze zelfstandig verder kunnen. We zien het belang van het efficiënter en effectiever maken van de jeugdhulpketen, met het uiteindelijke doel het versterken van de eigen kracht van de jongere, en van het zorgend en probleemoplossend vermogen van diens gezin en sociale omgeving. Daarbij is normaliseren en demedicaliseren een belangrijk uitgangspunt. Ook voor volwassenen zetten we in op mentaal gezonde inwoners. We maken het belang van mentale gezondheid bespreekbaar, zetten in op preventie en bieden laagdrempelige ondersteuning waar gewenst. We bieden onze inwoners handvaten om aan de slag te gaan met de eigen mentale gezondheid en de mentale gezondheid van een ander.
Doelen/resultaten gemeente Venlo <ul style="list-style-type: none">• Psychische of psychosociale problematiek bij jeugdigen en gezinnen tijdig signaleren.• Jeugdigen en gezinnen vanuit positieve gezondheid inzicht geven in en hoe om te gaan met life events.• Verminderen van onnodige en of verkeerde verwijzingen naar specialistische zorg, normaliseren en eigen kracht aanspreken.
Op welke doelgroep(en) wordt (specifiek) ingezet? Waarom? Jeugdigen, volwassenen en gezinnen, worden preventief ondersteund zodat ze zelfstandig verder kunnen. Door er vroegtijdig bij te zijn voorkomen we dat jeugdigen, volwassene en gezinnen zware zorg nodig gaan hebben.
Hoe zijn (worden) deze doelgroepen betrokken bij de planvorming? Jaarlijks een klanttevredenheidsonderzoek om op te halen hoe jeugdigen en gezinnen de dienstverlening ervaren. Aandachtspunten worden meegenomen en de dienstverlening wordt daarop aangepast.
Denk na over de schaalgrootte (wijk/kern, lokaal, regionaal). Zijn er wijken (kernen) aangewezen waar via deze regeling extra op wordt ingezet? Zo ja, welke wijken en waarom? Zo nee, waarom niet? De inzet is gemeente breed, maar er ligt een focus op de wijken met de grootste gezondheidsachterstanden, zoals reeds eerder is benoemd.
Welke activiteiten of interventies gaat de gemeente inzetten en waarom? <i>SOJ/Switch</i> Sinds maart 2020 worden huisartsen en medewerkers van het wijkteam in de gemeente Venlo in de zorg voor kinderen en jongeren met psychische problemen ondersteund door SOJs. Een SOJ kan ingezet worden wanneer de huisarts of wijkteammedewerker vermoedt dat een jeugdige

psychosociale of psychiatrische problemen heeft, of als ouders een vraag hebben over de opvoeding of de omgang met het gedrag van hun kind. Vanaf 1 april 2022 is Venlo gestart met een pilot (SWITCH) waarin de SOJs ook behandeling kunnen bieden aan jeugdigen met psychische problemen. De reguliere SOJs kunnen zo nodig verwijzen naar deze 'SWITCH-SOJs'.

Activiteiten weerbaarheid VVV Foundation

De VVV Foundation zet diverse activiteiten in om de weerbaarheid van kinderen en jongeren te versterken, namelijk 1) VVV Sta Sterk, 2) VVV Level Up en 3) VVV Streetleague. Met name VVV Sta Sterk richt zich specifiek op het thema weerbaarheid bij leerlingen van groep 7 en 8 op de basisschool en hun ouders.

Zie ook:

- Bijlage 20: Activiteitenplan VVV Foundation

Preventiedeel beleidskader geldzorgen

Inwoners die van werk naar bijstand gaan en visa versa beter ondersteunen bij dit life event. Dit kan breder getrokken worden dan financiën. (Mentale) gezondheid kan hier een onderdeel van zijn. We trainen organisaties in het herkennen van life events en weten wat dit (financieel) voor een inwoner impliceert. Includio heeft belangrijke life events op hun website uitgewerkt en in een flyer. We zoeken nieuwe partners die te maken hebben met inwoners met life events zodat we tijdig de informatie kunnen aanreiken. We willen graag met levenszaken life events bij inwoners signaleren en hier informatie aan de inwoner doen toekomen zodat ze weten wat de life event betekent en waar ze naar toe kunnen met hun vragen of welke voorzieningen ze kunnen gebruiken. We bieden verder geldplannen aan zodat inwoners meer zicht krijgen op wat de life event betekent voor hen en waar ze recht op hebben/wat geregeld moet worden

Weerbaarheidstrainingen

Als onderdeel van de menukaart sport, bewegen en gezondheid voor het basisonderwijs (bijlage 12). Er zijn op basisscholen diverse weerbaarheidstrainingen gegeven om het zelfvertrouwen van kinderen te versterken, leren omgaan met pestgedrag en zijn er in dit kader workshops, ouderbijeenkomst en schoollessen verzorgd.

Herstelacademie

De Herstelacademie in Venlo is een basisvoorziening voor alle inwoners van Venlo die direct of indirect met psychisch lijden te maken hebben. Het is een laagdrempelige plek voor mensen die willen werken aan hun herstel. Voor diagnoses en labels is geen plek. Het gaat om waar cursisten vanaf komen en waar zij naar toe willen. De Herstelacademie kent geen standaard programma maar organiseert en faciliteert activiteiten voor en door cursisten die bijdragen aan herstel. Activiteiten die passen bij de manier waarop de cursisten aan hun herstel willen en kunnen werken, waarin de cursisten zelf de regie zo veel mogelijk op zich nemen. De herstelacademie werkt met ervaringsdeskundigen en vrijwilligers. De ervaringsdeskundigen helpen de cursisten dromen, dagen hen uit stappen te zetten en bieden steun bij de worstelingen in het herstelproces. De Herstelacademie is een springplank naar het leven waar de cursisten zelf voor kiezen en is een veilige plek om op terug te vallen.

Specifieke doelen zijn:

- de Herstelacademie is een zelfstandige basisvoorziening, bekend en ingebed in de Venlose gemeenschap;

- de Herstelacademie organiseert trainingen (zoals Herstellen doe je zelf en de WRAP) en themabijeenkomsten (zoals het Psy Cafe) die bijdragen aan herstel;
- de Herstelacademie stimuleert de eigen regie en ontwikkeling ervaringsdeskundigheid van deelnemers;
- de Herstelacademie stimuleert de ontwikkeling van activiteiten en zelfhulp door deelnemers, binnen én buiten de herstelacademie;
- de Herstelacademie biedt ruimte en faciliteert initiatieven van inwoners van de gemeente Venlo die ruimte maken voor herstel.

Dus, de Herstelacademie werkt aan herstel. En herstel draagt weer bij aan participatie, zelfredzaamheid en ideële doelstellingen zoals inclusie, normaliseren en destigmatiseren. De Herstelacademie werkt o.a. samen met buurtinitiatieven, zelfhulpgroepen, gemeente en zorgaanbieders. De herstelacademie is een initiatief van zorgaanbieders Moveoo, Metggz en Inluzio Sociale basis. (pilot, lopend t/m 2023., evaluatie is lopend, continuering is onderwerp van gesprek).

Jeugdlab preventie OGGZ Inluzio Sociale Basis Venlo

OGGZ-preventie voert activiteiten uit die hoofdzakelijk voorliggend zijn aan het daadwerkelijk verlenen van ondersteuning en zorg of die als doel hebben terugval te voorkomen door het bieden van lichte ondersteuning. De afgelopen jaren is een breed aanbod aan trainingen, workshops en activiteiten ontstaan op het gebied van Openbare Geestelijke Gezondheid (OGGZ). Langs drie pijlers vormt zich dit aanbod: positief opvoeden, mentale veerkracht en leefstijl. Zes thema's zijn gekozen, gebaseerd op kennis uit het netwerk, ondersteuningsvragen van inwoners en data. Deze zijn

- Middelengebruik
- Ondernijning
- Social media
- Seksualiteit en relaties
- Suicide preventie
- Mentale veerkracht (ervaren stress, vastgelopen jongeren, geen perspectief)

Het aanbod OGGZ:

- Kopp-Kov individueel en collectief
- KIES-training (Kinderen in Echtscheidingsituaties)
- Collectief aanbod met thema's als: Less depress, Examenstress, faalangst, positieve gezondheid.
- Bespreekbaar maken van: psychische kwetsbaarheden, middelengebruik (ook n.a.v. meldingen huisarts of poli)

Voor bovengenoemd aanbod geldt dat hulp -en ondersteuningsbehoeften daar waar nodig worden opgepakt. Kenmerkend is dat jongeren en hun systeem worden aangesproken door ISB al dan niet in samenwerking met betrokken partners in het netwerk in de wijk.

Het aanbod wordt altijd gegeven van de gedachte Positieve gezondheid.

Join Us

Join Us is een initiatief van een landelijke stichting dat zich richt op jongeren die maken hebben met eenzaamheid. In Venlo zijn er 2 leeftijdsgroepen actief: 12-17 jaar en 18-25 jaar. Deze groepen ontmoeten elkaar in jongeren centrum Loods 38. Tijdens de bijeenkomsten worden jongeren

gestimuleerd om contact te maken en bezig te zijn, een activiteit op te pakken. Onder begeleiding van Join Us werkt de jongere ook aan een 'social challenge', een persoonlijke uitdaging. Join Us helpt de jongeren bij het ontwikkelen van sociale vaardigheden en zelfredzaamheid. Vrijwilligers én oud deelnemers draaien mee met de begeleiders de groepen in Loods 38. Ervaringsvrijwilligers dragen zeker bij aan een positieve ontwikkeling van de deelnemers.

Na 2 jaar ervaring opgedaan te hebben met Join Us wordt in 2023 Check-in geïntroduceerd. Dit is een Open-inloopactiviteit gericht op jongvolwassenen (18-35 jaar). Laagdrempelig en zonder verplichting. Dit voldoet aan een behoefte een ontmoetingsplek te hebben voor jongvolwassenen die te maken hebben met eenzaamheid.

Skin in the game

Met behulp van de SPUK gelden Jongerenimpuls is in afstemming met Co (kunstencentrum) het programma 'Skin in the Game' ontwikkeld. Een netwerk van culturele instellingen, makers en ondernemers worden ondersteund bij de ontwikkeling van activiteiten en uitvoeringen voor jongeren aan de hand van drie thema's 'wie ben ik?' (identiteit), 'hoe voel ik me?' (gezondheid) en 'hoe verhoud ik me tot de ander?' (leefbaarheid). Dit kan vervolgens leiden tot een structureel jongerencultuurprogramma en een versterking van de jongerencultuur in onze stad.

Hoe is globaal de fasering (wat vindt plaats in de jaren 2024, 2025 c.q. 2026)?

Bij iedere activiteit is de fasering benoemd en wordt tevens benoemd of we een activiteit gaan continueren of intensiveren.

Beschrijf met welke partijen en op welke wijze wordt samengewerkt. Maak daarbij een onderscheid tussen lokale en regionale (c.q. provinciale) samenwerkingsverbanden.

Voor dit onderwerp wordt er met maatschappelijke partners, sport- en cultuurinstellingen en zorgpartners samengewerkt.

Zie ook:

- Samenwerkingspartners

Benoem, indien passend, de reeds aanwezige netwerkstructuren zoals omschreven in het IZA.

Niet van toepassing.

Kansen en verbindingen

Vanuit sport, cultuur, sociale basis en via maatschappelijke partners is er steeds meer aanbod op het gebied van mentale gezondheid, maar zit hier nog weinig verbinding tussen. Er ligt een kans om tussen deze domeinen meer verbinding te zoeken en te komen tot gezamenlijke efficiënte aanpakken.

3.6. Hoofddoel: Vitaal ouder worden

3.6.1. Subdoel: Versterken uitvoering art. 5a 'ouderengezondheidszorg' wet publieke gezondheid & Gezond voedingspatroon bij ouderen & Bewegen door ouderen

Subdoel: Versterken uitvoering art. 5a 'ouderengezondheidszorg' wet publieke gezondheid & Gezond voedingspatroon bij ouderen & Bewegen door ouderen
Welke regelingen uit de brede SPUK zijn hierbij betrokken? 1 Lokaal Sportakkoord 2 Brede Regeling Combinatiefuncties 3 Terugdringen gezondheidsachterstanden 7 Valpreventie 10 Versterken Sociale Basis 13 Welzijn op Recept
Ambities gemeente Venlo Wat ambities betreft zit hier overlap met eerdere genoemde ambities. We verwijzen hiervoor naar de eerder genoemde ambities onder hoofddoel 1 t/m 5.
Doelen/resultaten gemeente Venlo Net als bij de ambities is er voor de doelen/resultaten overlap met eerdere genoemde doelen/resultaten. We verwijzen hiervoor naar de eerder genoemde doelen/resultaten onder hoofddoel 1 t/m 5.
Op welke doelgroep(en) wordt (specifiek) ingezet? Waarom? Dit doel richt zich specifiek op de doelgroep ouderen, maar kent overlap met eerdere gestelde ambities, doelen en resultaten.
Hoe zijn (worden) deze doelgroepen betrokken bij de planvorming? De doelgroep wordt betrokken op het moment dat ze doorverwezen worden vanuit een zorgpartner naar een interventie. Gedurende de interventie volgen er evaluatiemomenten. Op basis van deze resultaten wordt het aanbod aangepast.
Denk na over de schaalgrootte (wijk/kern, lokaal, regionaal). Zijn er wijken (kernen) aangewezen waar via deze regeling extra op wordt ingezet? Zo ja, welke wijken en waarom? Zo nee, waarom niet? De inzet is gemeente breed, maar er ligt een focus op de wijken met de grootste gezondheidsachterstanden, zoals reeds eerder is benoemd.
Welke activiteiten of interventies gaat de gemeente inzetten? <i>Open Inloop</i> Gemeente Venlo kent 9 locaties waar een Open inloop wordt georganiseerd. Een groot deel van de bezoekers is ouder dan 65 jaar en kent beperkingen als lichte dementie, fysieke beperkingen of is eenzaam. Het aanbod activiteiten bestaat uit samen eten, lezen, biljarten, kienen, muziek maken, geheugenspelletjes en klussen. Samen eten is een belangrijke en groeiende activiteit binnen de Open inloop. Naast de Open inloop kent Venlo meerdere eetpunten voor ouderen. Uitgangspunt binnen al deze eetpunten is gezonde voeding bereid met verse producten. Naast vrijwilligers kookt Resto van Harte ook in een aantal punten. Resto van Harte coacht de diverse eetpunten met Budgetkoken: een programma waarin tips worden gegeven voor goedkope maar gezonde maaltijden. In het kader van Vitaal ouderen worden is het doel dat de Open inloop meer gebiedsgericht werkt en nog beter gaat aansluiten bij de behoeften van inwoners. Daarbij is de Open Inloop voor

eenieder toegankelijk, ongeacht wel of geen indicatie. Doel is domein overstijgend te samen werken met Wmo-, Wlz- en Zvw geïndiceerde voorzieningen.

Bewegen voor ouderen

Voor de activiteiten met betrekking tot bewegen voor ouderen verwijzen we naar subdoel 4.3. Hier staan alle activiteiten op het gebied van bewegen (ook voor ouderen) beschreven.

Valpreventie

Via een programmatische en integrale aanpak van valpreventie verminderen we het aantal valincidenten onder zelfstandig wonende senioren. Dat doen we door het realiseren van sluitende (preventieve) ketenzorg, waaronder toeleiding naar en inzet van bewezen effectieve valinterventies (o.a. stevig staan). Inwoners die deelnemen aan de interventie valpreventie koppelen we tevens aan de ketenaanpak bewegen. Dit om ze naast valpreventie structureel naar beweegaanbod te begeleiden. De ketenaanpak Valpreventie is in 2023 gestart en wordt de komende jaren verder uitgebreid.

Zie ook:

- Bijlage 2: Regionaal plan GALA
- Bijlage 24: HIB Valpreventie Noord-Limburg

Beweeghuis

Het Beweeghuis is hét zorgnetwerk in Venlo voor mensen met beweegklachten. Medisch specialisten van het Viecuri, huisartsen, fysiotherapeuten en beweegcoaches in Venlo werken in dit netwerk intensief samen. Met als doel de best mogelijke beweegzorg en -begeleiding te bieden. Dit project is nog niet in uitvoering en lopen gesprekken met het Viecuri over een pilot. We zijn voornemens dit in het najaar van 2023 verder uit te werken en in 2024 een pilot te starten.

Hoe is globaal de fasering (wat vindt plaats in de jaren 2024, 2025 c.q. 2026)?

Bij iedere activiteit is de fasering benoemd en wordt tevens benoemd of we een activiteit gaan continueren of intensiveren.

Beschrijf met welke partijen en op welke wijze wordt samengewerkt. Maak daarbij een onderscheid tussen lokale en regionale (c.q. provinciale) samenwerkingsverbanden.

Voor de beschreven activiteiten wordt voornamelijk lokaal samengewerkt. De samenwerkingspartners worden achteraan dit document opgesomd. Valpreventie kent een regionale aanpak vanuit de Noord-Limburgse gemeenten. Hiervoor is een Health Impact Bond opgesteld. Voor meer informatie verwijzen we naar bijlage 2.

Zie ook:

- Samenwerkingspartners
- Bijlage 2: Regionaal plan GALA

Benoem, indien passend, de reeds aanwezige netwerkstructuren zoals omschreven in het IZA.

Valpreventie is één van de vijf ketenaanpak zoals omschreven in het IZA. Voor de regio Noord-Limburg is er voor valpreventie al een ketenaanpak ontwikkeld in samenwerking met de zorgverzekeraar, maatschappelijk- en zorgpartners en de Noord-Limburgse gemeenten.

Kansen en verbindingen

Er liggen kansen om de ketenaanpak valpreventie te verbinden aan de ketenaanpak bewegen voor kwetsbare doelgroepen om zo inwoners naast het valpreventie aanbod ook structureel in beweging te houden.

In het kader van langdurig zelfstandig thuis wonen ontwikkelen zich nieuwe woon(zorg)concepten. Dit biedt kansen om domein overstijgend te werken, te werken aan bewegen en ontmoeten (ook buitenshuis!), etc. Een pilot Ruysdonck is ook een voorbeeld van een omgeving waar gewerkt wordt aan samenredzaamheid en vitaliteit van de ouderen. En waar we onderzoeken om verder domein overstijgend (Wmo, ZvW, WLZ) te werken.

3.7. Hoofddoel: Domein overstijgende inzet vanuit een regionale preventie-infrastructuur

3.7.1. Subdoel: Bouwstenen regionale preventie-infrastructuur

Subdoel: Bouwstenen regionale preventie-infrastructuur
Welke regelingen uit de brede SPUK zijn hierbij betrokken? 15 Coördinatiekosten regionale aanpak preventie
Ambities gemeente Venlo Venlo heeft in het kader van het IZA als mandaatgemeente een gemeentelijke voortrekkersrol in de regio Noord- en Midden-Limburg als het gaat om het inzetten op de zes randvoorwaarden en criteria. De bouwstenen van de regionale preventie-infrastructuur zullen verder uitgewerkt worden en kent een eigen (landelijke) planning. De ketenaanpakken en eventuele andere activiteiten worden in samenhang met de nog op te stellen regioplan(nen).
Randvoorwaarden en criteria <ol style="list-style-type: none">1. Regionale werk- en mandaatstructuur: De mandaatgemeentestructuur is per 1 juli ingeregeld en is belegd bij de gemeente Venlo. Voor 31 december a.s. wordt in samenspraak met de overige 13 gemeenten een samenwerkingsstructuur ingericht, inclusief werkafspraken.2. Regiobeeld gezondheidsbevordering Op het niveau van Noord- en Midden-Limburg is een stuurgroep actief met daarin vertegenwoordiging van zorgverzekeraars, zorgpartijen (ziekenhuizen, huisartsen, GGZ, VVT), GGD, welzijnsorganisaties en gemeenten. De stuurgroep stelt in juli het regiobeeld vast.3. Financiële middelen Afspraken over de inzet van de SPUK-middelen worden in de nog op te stellen samenwerkingsovereenkomst vastgelegd.4. Regionale afspraken over preventie en gezondheidsbevordering Voor 1 januari 2024 zal de stuurgroep (een) regioplan(nen) vast, die gebaseerd is/zijn op het regiobeeld.5. Uitvoering regionale preventie afspraken Nog nader te bepalen.6. Monitoring Het RIVM monitort de ontwikkelingen wat betreft de regionale samenwerking op het gebied van gezondheidsbevordering en preventie. De benodigde data zal te zijner tijd vanuit de regio Noord- en Midden-Limburg worden aangeleverd. <p>Voor wat betreft de inrichting van de ketenaanpakken wordt verwezen naar:</p> <ul style="list-style-type: none">• hoofddoel 1.2 (Kansrijke start);• hoofddoel 3.1 (Welzijn op recept);• hoofddoel 4.1 (Gecombineerde leefstijlinterventie en Aanpak overgewicht en obesitas kinderen);• hoofddoel 6.1 (Valpreventie).

4. Versterking kennis- en adviesfunctie GGD en coördinatiekosten regionale aanpak preventie.

- Licht toe op welke manier invulling wordt gegeven aan versterking van de kennis- en adviesfunctie van de GGD.
- Licht toe op welke manier invulling wordt gegeven aan coördinatie van de regionale aanpak preventie.

4.1. Kennis- en adviesfunctie GGD

Om het welzijn van onze inwoners te bewaken, beschermen en bevorderen, is een van de primaire taken van de GGD het verzamelen van data en het bieden van inzicht in de gezondheidssituatie van de bevolking. De GGD adviseert daartoe over effectieve interventies ten behoeve van gezondheidsbevordering en -bescherming. Deze taken zijn vastgelegd in de Wet Publieke Gezondheid.

De GGD Limburg-Noord verzamelt, duidt en verbindt data, zowel kwantitatief als kwalitatief. Deze informatie verzamelt de GGD Limburg-Noord via verschillende kanalen, waaronder de landelijke gezondheidsmonitors, de registraties van andere zorgverleners en de registraties van de verschillende interne afdelingen als jeugdgezondheidszorg en algemene gezondheidszorg. Hiermee biedt de GGD Limburg-Noord inzicht in de gezondheidssituatie van de inwoners in Noord- en Midden-Limburg.

Kennis- en adviesfunctie GGD

Met een regionale kennisinfrastructuur beoogt de GGD Limburg-Noord de kennis- en adviesfunctie van de GGD te versterken. Daartoe wordt, naast de verschillende al bestaande monitors, vanaf september 2025 ook de Kind monitor uitgevoerd. Door de uitbreiding van de monitoringsmogelijkheden kan er op groepsniveau geanalyseerd en geadviseerd worden. Hierdoor kan er gericht op doelgroepen geadviseerd worden, onder meer waar het gaat om succesvolle (elementen van) interventies en samenwerkingen die bijdragen aan gezondheidsbevordering en de gezondheidsopgaven en ambities in de regio Limburg-Noord.

Om een stevigere kennis- en adviespartner te zijn voor gemeenten en gemeenten beter te ondersteunen bij lokale beleids- en gezondheidsdoelen, is de GGD Limburg-Noord ook gestart met het inrichten van GGD-teams. Deze GGD-teams informeren en adviseren gemeenten, op basis van integrale data, kennis en informatie op de voor hen grootste uitdagingen. Daarbij streeft de GGD Limburg-Noord naar betere afstemming aan de voorkant. Door samen met gemeenten de monitoring van gewenste thema's en indicatoren helder te definiëren, ontstaat er meer duidelijkheid in de samenwerking en versterkt het de kennis- en adviesfunctie van de GGD.

Regionale kennisinfrastructuur

Zowel de GGD Limburg-Noord als andere kennisinstellingen verzamelen en beschikken over forse kennis waar het gaat om zowel de gezondheid als gezondheidsuitdagingen van inwoners in Noord- en Midden-Limburg. Onder andere door samenwerking met RIVM is vergelijken met landelijke cijfers mogelijk. De beschikbare kennis wordt in de huidige inrichting aangeboden via het kennisplein en op lokaal en/of regionaal verzoek, voorzien van duiding en analyse.

Met de inrichting van de regionale kennisinfrastructuur wordt het totaal aan beschikbare kennis van effectief gezondheidsbeleid gebundeld om versnippering te voorkomen. Ook worden landelijke, (sub)regionale en lokale lijnen korter en de toepasbaarheid van effectieve interventies, programma's en samenwerkingen groter. Daar waar de GGD-teams verbinding in de regio zullen stimuleren, komt de GGD Limburg-Noord via de regionale kennisinfrastructuur ook meer in haar kracht te staan.

Een voorbeeld van hoe de GGD Limburg-Noord kennis kan delen en inzichtelijk maken is de themategel GALA op het [Kennisplein](#) van de GGD. Daarin hebben de onderzoekers van de GGD Limburg-Noord de bestaande kennis uit allerlei bronnen gebundeld. De inhoud wordt in samenspraak met gemeenten bepaald en op basis van actualiteiten continu bijgewerkt.

Zie ook:

- Bijlage 2: Regionaal plan GALA

4.2. Coördinatiekosten regionale aanpak preventie

Voor een regionale aanpak preventie wordt zowel vanuit het gezondheidsdomein, het sociale domein en het zorgdomein samengewerkt. Het is niet duidelijk hoe de samenwerking tussen gemeenten, zorgverzekeraars, zorgpartijen en het sociale domein op regionaal geborgd gaat worden. Bestaande structuren en netwerken lijken vooralsnog ontoereikend om een dekkende infrastructuur te bieden voor de opdracht uit het GALA en IZA. Voor de GGD Limburg-Noord (en voor meerdere partners) is een regionale preventie-infrastructuur een belangrijke randvoorwaarde. Enerzijds om op regionaal niveau effectief te kunnen samenwerken en resultaten te bereiken. Anderzijds om een platform te hebben van waaruit innovatie, vernieuwing en samenwerking gefaciliteerd wordt.

Coördinerende rol GGD

Naast coördinatie en regie op de regionale inrichting van de samenwerking in de regio Limburg-Noord, kan de GGD Limburg-Noord ook een coördinatie- en regierol nemen in met name de vijf ketenaanpakken. Op programmaonderdelen binnen Kansrijke Start en voor KeiGezond Limburg vervullen we op dit moment al deze beide rollen.

Regionale preventie-infrastructuur

Gebaseerd op het regiobeeld van Noord- en Midden-Limburg kan via een regionale preventie-infrastructuur bovengemeentelijk samengewerkt worden. De uitdagingen die in het regiobeeld IZA benoemd zijn, zullen gezamenlijk opgepakt moeten worden. Vanuit haar publieke taak, de onafhankelijke positie en de bestaande rol en verantwoordelijkheid voor de publieke gezondheid heeft de GGD Limburg-Noord een rol als adviseur, aanjager en verbinder.

De toekomstige regionale preventie-infrastructuur wordt versterkt door bundeling van domein overstijgende kennis en samenwerkingsmogelijkheden. Onder andere door vanuit de vijf ketenaanpakken de verbinding te zoeken en op regionale vraagstukken afstemming en efficiënte samenwerking te organiseren. De GGD Limburg-Noord wil daarin een verbinder zijn in het uitwerken van kansen naar concrete preventieplannen, zoals ook reeds benoemd in de visie 2030 van de GGD Limburg-Noord.

5. Hoe wordt de voortgang bewaakt?

- Licht toe hoe de voortgang van de uitvoering van het plan van aanpak wordt bijgehouden en hoe de bijsturing wordt georganiseerd.

We willen ons beleid richten op structureel rendement. We zetten in op effectieve interventies die voornamelijk door de gemeenschap zelf gedragen worden. Hiermee worden we in de toekomst minder afhankelijk van uitkeringen van de overheid. De Health Impact Bond Valpreventie is hiervan zo'n goed voorbeeld. Dit vraagt om een andere samenwerking, monitoring en aanpak.

We willen als gemeente meer naar impactgericht werken. Niet aantallen zijn meer leidend, maar het duurzame resultaat dat we bereiken met onze inwoners. De bewezen methodiek 'Impactgericht werken' stelt ons in staat om de impact van onze interventies en beleid meetbaar te maken. Op basis van het impact meten gaan we uitgevoerde projecten en interventies periodiek meten, analyseren en evalueren. Hiermee willen we de effectiviteit van onze uitvoering verhogen.

We gaan dit met behulp van de verandertheorie in de praktijk brengen. Een verandertheorie is een instrument dat de oorzakelijke relatie tussen activiteiten en impact duidelijk weergeeft. Het laat zien welke effecten optreden als gevolg van welke activiteiten, bijvoorbeeld beleid, en hoe deze doorwerken naar impact op de korte en langere termijn. Door deze schakels uit te tekenen in een verandertheorie, kan het beleid en beoogde impact van de gemeente expliciet, overzichtelijk en compleet worden uitgewerkt. Een belangrijk onderdeel van impactgericht werken is het monitoren in hoeverre de beoogde veranderingen ook daadwerkelijk plaatsvinden. Het meetplan is een tool waarin je vastlegt welke effecten uit je verandertheorie je wilt gaan onderzoeken – je meetprioriteiten, dat wat belangrijk is om te monitoren – en hoe, wanneer en bij wie je dit wilt doen.

Voor de opdracht sociale basis zijn KPI's opgesteld die middels kwartaalrapportages gemonitord worden. Dit onderdeel zal dus buiten het impact meten vallen en op deze manier gemonitord blijven.

Zie ook:

- Bijlage 2: Regionaal plan GALA

6. Beschrijf op welke wijze samenhang en synergie wordt nagestreefd tussen uitvoering op de verschillende hoofdthema's en onderdelen.

Eerder is al benoemd dat de gemeente Venlo al veel inzet pleegt op het gebied van preventie. Met dit integrale plan van aanpak willen we de aanpak op het gebied van sport, gezondheid, cultuur en sociale basis nog meer samenbrengen. Waar we kansen en verbindingen zien, gaan we dit nader met elkaar verkennen om tot een nog efficiëntere aanpak te komen. Dit integraal plan van aanpak vormt de samenhang tussen de uitvoering van het GALA, de visie 'Fier op Venlo' en de Venlo.fit sportvisie. Er wordt verder ook een verbinding gemaakt met het fysieke domein, waarin nu een nieuwe Omgevingsvisie wordt opgesteld. Hierin wordt de verbinding tussen het fysieke en het sociale domein nog beter ingebed.

We zien dit onderhavige plan van aanpak als een dynamisch document. Door de integraliteit ontstaan er ook nieuwe kansen en verbindingen. Dat kan ook weer leiden tot aanpassingen in de uitvoering of nieuwe interventies die worden opgepakt. In beginsel gaan we uit van het versterken van hetgeen we al doen en meer de verbinding zoeken binnen het sociale domein (inclusief cultuur) en de verbinding te maken met het fysieke domein.

7. Verbinding onderdelen Brede SPUK en doelen GALA en Sportakkoord II.

	1. Lokaal sportakkoord	2. Brede Regeling Combinatiefuncties	3. Terugdringen gezondheidsachterstanden	4. Kansrijke Start	5. Mentale gezondheid	6. Aanpak overgewicht en obesitas	7. Valpreventie	8. Leefomgeving	9. OKO & Vroegsignalering alcoholproblematiek	10. Versterken sociale basis	11. Mantelzorg	12. Eén tegen Eenzaamheid	13. Welzijn op recept	14. Versterking kennis- en adviesfunctie GGD	15. Coördinatiekosten regionale aanpak preventie
Doelen Gezond en Actief Leven Akkoord															
Terugdringen gezondheidsachterstanden		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
Een gezonde fysieke leefomgeving die uitnodigt tot bewegen en ontmoeten	✓	✓	✓					✓							
Het versterken van (de verbinding met) de sociale basis		✓								✓	✓	✓	✓		
Een gezonde leefstijl	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
Versterking van de mentale weerbaarheid en mentale gezondheid		✓	✓		✓					✓		✓	✓		
Vitaal ouder worden	✓	✓	✓		✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓		
Domeinoverstijgende inzet vanuit een regionale preventie-infrastructuur														✓	✓
Doelen Hoofdlijnen Sportakkoord II															
Inclusie en diversiteit in de sport vergroten	✓	✓			✓										
Sociaal veilige sport creëren	✓	✓			✓										
Vitale sportaanbieders: vergroten van de kwaliteit, veiligheid en toegankelijkheid van het sportaanbod	✓	✓													
Vaardig in bewegen: een leven lang sporten en bewegen voor ieder kind en iedere jongere	✓	✓	✓	✓											
Ruimte voor sport en bewegen: een toekomstbestendige sportinfrastructuur	✓	✓						✓							
Maatschappelijke waarde van topsport optimaliseren	✓	✓													
Doelen addendum BRC															
Meer kinderen, jongeren en volwassenen die sporten, bewegen en meedoen aan cultuur (ook kwetsbare groepen en mensen die achterblijven in sport-, beweeg- en cultuurdeelname)	✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓		✓	✓		
Sterke aanbieders in sport, bewegen en cultuur waarbij kwaliteit, veiligheid en toegankelijkheid geregeld is	✓	✓													
Een sterke verbinding tussen sport, bewegen en cultuur met andere domeinen en programma's (onderwijs, gezondheid, zorg, welzijn en sociale zaken/armoede & schulden)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		

8. Toestemming gebruik informatie.

De gemeente geeft toestemming voor gebruik van de informatie uit het plan van aanpak voor de evaluatie van de landelijke samenwerkingsafspraken en de monitoring en doorontwikkeling van landelijk beleid.

9. Ondertekening

Het plan van aanpak dient ondertekend te worden door ten minste één wethouder.

Naam wethouder: Frans Schatorjé

Datum van ondertekening:

Handtekening wethouder:

BIJLAGE I AANVULLENDE (BELEIDS)DOCUMENTEN / BIJLAGELIJST

1. [Atlas van Venlo \(Omgevingsvisie\)](#)
2. [Regionaal plan GALA](#)
- 3.
4. [Cultuurvisie: het cultureel vermogen van Venlo](#)
5. [Beleidskader sociaal domein: 'Fier op Venlo'](#)
6. [Beleidskader geldzorgen](#)
7. [Leidraad opdracht Sociale Basis](#)
8. [Wijkanalyses gemeente Venlo](#)
9. [Gelijke Kansen Alliantie Venlo](#)
10. [Menukaart sport, bewegen en gezondheid voor de kinderopvang \(0-4 jaar\)](#)
11. [De Gezonde Basisschool van de Toekomst](#)
12. [Menukaart sport, bewegen en gezondheid voor het basisonderwijs \(4-12 jaar\)](#)
13. [Ketenaanpak Kansrijke Start Midden- en Noord-Limburg](#)
14. [Convenant samenwerkingsafspraken Kansrijke Start](#)
15. [Integrale Visie Openbare Ruimte \(IVOR\)](#)
16. [Actieplan Klimaatbestendig Venlo](#)
17. [Onderzoeksrapport hoogwaardige beweegvoorzieningen in Venlo](#)
18. [Fietsplan Venlo](#)
19. [Jaarverslag](#)
20. [Activiteitenplan VVV Foundation](#)
21. [Ketenaanpak Kei Gezond](#)
22. [Student Sports Venlo](#)
23. [Herijkt Leefstijlakkoord \(sport- en preventieakkoord\)](#)
24. [Health Impact Bond Valpreventie Noord-Limburg](#)

BIJLAGE II SAMENWERKINGSPARTNERS

De lijst met samenwerkingspartners is niet uitputtend en continu aan verandering onderhevig.

Regeling	Samenwerkingspartners
1. Lokaal Sportakkoord	Sportverenigingen, MKB Limburg, Ambaum Brandmakers, onderwijs
2. Breede Regeling Combinatiefuncties	Kinderopvang, basisonderwijs, speciaal onderwijs, voortgezet onderwijs, GGD, sportverenigingen, cultuurverenigingen en -instellingen, commerciële sportaanbieders, Stichting Performance Centre Venlo, VVV Venlo, JOGG Nederland, MEE, Inluzio, gemeenten Noord Limburg, gemeenten Midden-Limburg, Provincie Limburg, VGZ, PxZorg, Gilde Opleidingen, Fontys, HAS, zorgpartners (fysiotherapeuten, VieCuri, Cohesie)
3. Terugdringen gezondheidsachterstanden	Kinderopvang, basisonderwijs, speciaal onderwijs, voortgezet onderwijs, GGD, sportverenigingen, cultuurverenigingen en -instellingen, commerciële sportaanbieders, VVV Venlo, JOGG Nederland, MEE, Inluzio, gemeenten Noord Limburg, gemeenten Midden-Limburg, Provincie Limburg, VGZ, PxZorg, Gilde Opleidingen, Fontys, HAS, zorgpartners (fysiotherapeuten, VieCuri, Cohesie). Dementievriendelijk Venlo, Coalitie Eén tegen Enzaamheid
4. Kansrijke Start	VieCuri, Laurentius, kinderopvangorganisaties, 14 gemeenten, verloskundigenpraktijken, kraamzorg, GGD, PSW, Anacare, VSV Noord Limburg, GGD Limburg-Noord, Geboortezorg Limburg, Vincent van Gogh, Bij ons voor elkaar, Algemeen Maatschappelijk Werk Midden-Limburg, Spring kinderopvang, VSV Roermond, provincie Limburg & CZ.
5. Mentale Gezondheid	huisartsen, GGD, onderwijs, swt, Inluzio, zorgaanbieders
6. Aanpak overgewicht en obesitas	VieCuri, Horst aan de Maas, GGD, Provincie Limburg, Vincent van Gogh
7. Valpreventie	Gemeenten Noord en Midden Limburg, VieCuri, VGZ, Fysiotherapeuten, GGD, Inluzio, Social Finance
8. Leefomgeving	Inluzio
9. Opgroeien in een kansrijke omgeving en vroegsignalering alcoholproblematiek	GGD
10. Versterken sociale basis	Inluzio (en via Inluzio met) Vincent van Gogh, Metggz, Huisartsten Venlo/Cohesie, Boei Limburg, Moveoo, GGD, PVOV, VVV Foundation, Jaxx

11. Mantelzorg	Incluzio IZO
12. Eén tegen eenzaamheid	Coalitiepartners Een tegen Eenzaamheid, GGD
13. Welzijn op Recept	Cohesie, 7 huisartsenpraktijken (Praktijk van Noord, Venlo-Zuid, Arcade, De Dolgaard, Velden Maasduinen, Lambertus) HAN, regiogemeenten, Incluzio.
14. Versterken kennis- en adviesfunctie GGD	GGD, regiogemeenten Limburg Noord
15. Coördinatiekosten regionale aanpak preventie	GGD, regiogemeenten Limburg Noord