

VENLO MAAKT VAART MET VALPREVENTIE OUDEREN

Valpreventieprogramma 'Stevig Staan' start aanmeldtraject om snelle stijging ernstige valincidenten terug te dringen

Vandaag gaat het valpreventieprogramma 'Stevig Staan' voor ouderen in zeven Noord-Limburgse gemeenten, waaronder Venlo, van start. Het is belangrijk dat de regio vaart maakt met valpreventie, omdat er jaarlijks 28.900 ouderen vallen met ernstige gevolgen. Dat is drie keer vaker dan gemiddeld in Nederland. In Venlo hebben 6.740 inwoners boven 65 jaar een verhoogd risico op vallen (prognose voor 2025, bron: VeiligheidNL). Het programma 'Stevig Staan' is ontwikkeld door Vilans en VeiligheidNL. Ouderen in Noord-Limburg kunnen zich vanaf vandaag (laten) aanmelden voor het traject.

Ouderenzorg in Venlo verbeteren

Vorig jaar stierven in Nederland 5.400 mensen door een ongelukkige val, bijna een verdubbeling ten opzichte van tien jaar geleden (bron: CBS). Naar verwachting stijgt het aantal valincidenten de komende jaren met 40%. Landelijk neemt de aandacht voor het voorkomen van vallen onder ouderen toe. Het is duidelijk geworden dat verschillende maatregelen echt helpen. Lokaal en kleinschalig worden geregeld programma's aangeboden, maar er is behoefte aan betere samenwerking en meer aanbod. Vandaag start 'Stevig Staan', het eerste valpreventieprogramma in Nederland dat, de komende vijf jaar 7.000 ouderen uit de regio screent op valrisico en problemen met bewegen.

Van de 70-plussers met verhoogd valrisico in de regio ontvangen 2.500 mensen een gericht beweegaanbod en ondersteuning op maat.

Cijfers valincidenten Venlo

Geschat percentage inwoners 65+ met verhoogd valrisico: **28%**. Prognose 2025: **6.740 inwoners** van 65+ met verhoogd valrisico. Prognose totale zorgkosten: **€ 8 miljoen**. Prognose 2035: **7430 aantal inwoners** van 65+ met verhoogd valrisico. Prognose totale zorgkosten: **€ 11,4 miljoen**.
Bron: [Interactieve landkaart VeiligheidNL](#).

Krachtenbundeling voor minder valincidenten

Uniek aan deze aanpak is de intensieve krachtenbundeling van De Zorggroep, zeven lokale gemeentes, zorgverzekeraars CZ, coöperatie en VGZ, FysunieQ, VeiligheidNL en Vilans.. Het resultaat? Minder ouderen die vallen, minder opnames bij de spoedeisende hulp, verbetering in balans en spierkracht en minder afhankelijkheid van thuiszorg.

Wethouder Schatorjé: "Door op deze schaal samen te werken met verschillende partners kunnen we echt wat betekenen voor ouderen. Met deze unieke en effectieve aanpak voorkomen we allereerst onnodig persoonlijk leed en besparen we daarnaast in de zorgkosten. Een aanpak die we in Venlo volledig ondersteunen."

Een ander uniek aspect aan het valpreventieprogramma 'Stevig Staan' is de manier van financieren. Voor het eerst in Nederland wordt een Health Impact Bond ingezet voor betere ouderen zorg. Dit betekent dat niet alleen overheid en zorg hier in investeert, maar dat er doelgericht gewerkt wordt. Private partijen investeren in het gehele valpreventietraject. Wanneer het beoogde resultaat behaald is (het fors terugbrengen van valpartijen bij ouderen) betalen de gemeenten en Coöperatie VGZ de investeerders uit.

Voor het programma Stevig Staan investeren BNP Paribas, Bridges en Rabobank €1,5 miljoen. De overige €250.000 is opgehaald met crowdfunding via Oneplanetcrowd.