

ACTIVITEITENPLAN

2023

Afdeling Noord-Limburg

Geijsterseweg 24a
5807av oostrum
noordlimburg@alzheimer-nederland.nl
mobiel 0629397695

Voorwoord

De uitgangspunten voor het activiteitenplan 2023 zijn:

- het vastleggen van de activiteiten die de afdeling in 2023 denkt uit te gaan voeren.
- het continueren van reeds bestaande activiteiten en nieuwe ontwikkelingen/initiatieven.
- hulpmiddel voor het afdelingsbestuur om na te gaan of alle voorgenomen werkzaamheden daadwerkelijk uitgevoerd worden en hoever de voortgang is.
- sturing geven aan de te maken kosten en leidraad bij het opstellen van een realistische begroting.
- hulpmiddel om naar (gemeentelijke)overheden over te brengen op welke wijze de afdeling behulpzaam kan zijn bij het ontwikkelen van beleid.

Het activiteitenplan is een levend document, elk jaar zullen er aanscherpingen en aanvullingen zijn. Op basis van een evaluatie kan het worden aangepast.

Inleiding

Alzheimer Nederland werkt aan een toekomst zonder dementie en aan een beter leven voor mensen met dementie. Zolang dementie nog niet genezen of voorkomen kan worden zet zij zich in voor een dementievriendelijke samenleving. Alzheimer Nederland heeft hiervoor vijf pijlers geformuleerd:

1. *Onderzoek- Samen met onderzoekers, bedrijven en particulieren financieren van breed dementieonderzoek.*
2. *Ondersteuning - Mensen met dementie en hun mantelzorgers kunnen bij ons terecht voor hulp en advies.*
3. *Belangenbehartiging - We komen op voor de belangen van mensen met dementie en hun mantelzorgers.*
4. *Dementievriendelijk - We zorgen voor een dementievriendelijke samenleving zodat mensen met dementie langer kunnen meedoen.*
5. *Voorlichting & informatie - Door voorlichting en informatie vergroten we kennis en begrip.*

De speerpunten vormen het kader waarbinnen de activiteiten binnen onze afdeling plaatsvinden.

We hebben veel kanalen binnen onze 6 gemeenten, zoals: AlzheimerCafés, Alzheimer Danssalons, gespreksgroepen, deelname aan werkgroepen om te komen tot dementievriendelijke gemeenten en activiteiten op Wereld Alzheimer Dag. Met de regionale pagina op de site van Alzheimer Nederland hebben we een platform om als afdeling zichtbaar te zijn.

Het activiteitenplan 2023 is qua opzet een vervolg op activiteitenplannen van eerdere jaren. Er wordt een korte terugblik/jaaroverzicht gegeven over 2022 en de doelen voor 2023 zijn geactualiseerd. Het is vastgesteld in de bestuursvergadering van 8 december 2022 met de afspraak om medio 2023 te evalueren wat is bereikt van de doelstellingen in dit Activiteitenplan. De begroting 2023 sluit aan op het activiteitenplan 2023. De ontwikkelingen rond dementievriendelijke gemeenten maken het noodzakelijk de bestuurlijke en ambtelijke contacten met de 6 gemeenten binnen het werkgebied te intensiveren. Dit activiteitenplan 2023 zal daarvoor als uitgangspunt dienen.

1.Kerncijfers van de regio

De afdeling omvat 6 gemeenten: Bergen, Venray, Horst aan de Maas, Venlo, Peel en Maas en Beesel

In totaal wonen ca. 250.000 mensen in het werkgebied waarvan ca 5.000 mensen lijden aan een vorm van dementie.

In de hierna volgende prognose vindt u cijfers over het aantal mensen met dementie in Nederland en de zes gemeenten binnen ons werkgebied. De cijfers geven een indicatie van het aantal mensen met dementie in 2023. Op basis van voorspellingen van de toekomstige bevolkingsopbouw, is ook een prognose gemaakt van het aantal mensen met dementie in de toekomst. Deze berekening is gemaakt door ABF Research in opdracht van Alzheimer Nederland.

Aantal mensen met dementie in Nederland

Jaar	2020	2025	2030	2040	2050
Nederland	280.000	330.000	390.000	520.000	620.000
Beesel	260	310	370	490	560
Bergen	240	280	350	480	570
Horst aan de Maas	770	900	1.100	1.400	1.700
Peel en Maas	780	940	1.100	1.500	1.700
Venray	740	940	1.100	1.500	1.700
Venlo	1.900	2.100	2.500	3.300	3.900

Eind 2022 heeft de afdeling 6 actieve Alzheimer Café(s) , 4 DansSalons, 1 overgetelijke Kookclub en diverse gespreksgroepen in de regio.

Er zijn ruim 100 vrijwilligers actief in de afdeling. De afdeling wordt bestuurd door een algemeen bestuur en een dagelijks bestuur. Per jaar komt het algemeen bestuur 8x bijeen en het dagelijks bestuur naar gelang de behoefte en overlegsituaties dit wenselijk maken.

Het bestuur van de afdeling bestaat eind 2022 uit:

Naam	Functie	Jaar van aantreden	1 ^e of 2 ^e termijn	Jaar van aftreden	Vacature 2021
Frans van Schendel	Voorzitter	Okt 2022	1 ^e	nov2024	nee
Jan Hermans	Secretaris Aandachtsgebied PR / communicatie	nov2018	2 ^e	Eind 2026	nee
Fred Janssen	Penningmeester	Eind 2014	3 ^e	Eind 2026	nee
Lisette Dickhoff	Aandachtsgebied gemeente Venlo	dec2022	1e	nov2026	nee
	Aandachtsgebied gemeente Beesel				Ja
Piet Seegers Rianne Scheres	Aandachtsgebied Gemeente Horst aan de Maas	jan2020	1e	jan2024	nee
Rob Willems	Aandachtsgebied gemeente Peel en Maas	juni 2019	1e	juni 2023	nee
Frans van Schendel	Aandachtsgebied gemeente Venray	nov 2020	1e	Nov2024	nee
Betsie Linsen	Aandachtsgebied gemeente Bergen	dec2018	2e	Eind 2026	nee

In het najaar 2022 is op eigen verzoek op passende wijze afscheid genomen van Harry Schraven als voorzitter en Jan van Arensbergen als bestuurslid met als aandachtsgebied Beesel.

Kort overzicht 2022

In hoofdstuk 5 wordt per gemeente een uitgebreider overzicht gegeven van gehouden activiteiten en toekomstige ontwikkelingen.

In 2022 is er twee keer overleg geweest tussen het bestuur en coördinatoren van de Alzheimer Cafés.

In 2019 zijn er voor alle Danssalons voor mensen met dementie afspraken gemaakt om de drempel voor de begeleiders zo laag mogelijk te maken. In 2023 zullen deze afspraken worden geëvalueerd.

In 2022 heeft de secretaris de contacten onderhouden met de Danssalons.

Voor alle cafés, Danssalons en de gespreksgroepen is de bezetting van vrijwilligers redelijk op orde.

2. Alzheimer Cafés / Alzheimer danssalons

In zes gemeenten in het werkgebied zijn Alzheimercafés en in vier gemeenten zijn Danssalons voor mensen met dementie.

De doelstelling van een Alzheimer Café, en Alzheimer Danssalon is het creëren van een ontmoetingsplaats voor mensen met dementie, hun naasten en andere belangstellenden. Hierbij wordt informatie en voorlichting verstrekt maar er is ook ruimte voor onderlinge uitwisseling en contact in een informele sfeer.

De Alzheimer Cafés en Danssalons worden in de regio georganiseerd door lokale werkgroepen, binnen de kaders van Alzheimer Nederland en met betrokkenheid van de betreffende regionale afdeling in samenwerking met het landelijk bureau.

In 2022 zijn aanvankelijk via uitzendingen van de lokale omroepen online Alzheimer Cafés gehouden en vanaf medio 2022 zijn alle Alzheimercafés weer volop gaan draaien.

In 2022 heeft het bestuur twee keer (Beesel en Venray) op locatie van de Alzheimercafés kunnen vergaderen om te praten met de betrokken vrijwilligers. In 2023 zal het bestuur haar vergaderingen starten op locatie van de overige vier Alzheimercafés.

In drie gemeenten zijn gespreksgroepen. Kwalitatief zijn deze activiteiten goed op orde. Het bereikte niveau moet gehandhaafd blijven. De onderlinge verbindingen tussen gespreksgroepen, wandelgroepen, cafés, danssalons en de ontwikkeling van dementievriendelijke gemeenschappen moet, waar nodig en mogelijk versterkt worden. Focus in 2023 is met name het behouden van goede bezoekersaantallen. Hoe bereiken we mensen en doen we de dingen nog op de goede manier?

De danssalons in Peel en Maas, Beesel, Venlo en Venray zijn per mei 2019 een samenwerking aangegaan met Alzheimer Noord Limburg. Er is een protocol opgesteld met als uitgangspunt dat het in de praktijk voor alle betrokkenen werkbaar moet zijn.

In het protocol is o.a. opgenomen dat:

- Alzheimer Noord Limburg de huidige eigen bijdrage van als regel €5,- voor mantelzorgers/vrijwilligers /begeleiders zal vergoeden. De mensen met dementie betalen zelf. Professionele begeleiders krijgen geen vergoeding.
- Trajectbegeleiders(casemanagers)van hulp bij dementie in Noord Limburg intensiever worden benaderd voor promotie danssalon in de thuissituatie, om zo te stimuleren dat er meer mensen gaan deelnemen aan de danssalons
- De vrijwilligers van de danssalons worden/zijn vrijwilliger van Alzheimer Nederland
- Minimaal een keer per jaar zal er een evaluatie worden gehouden tussen alle betrokkenen en een delegatie van het bestuur van Alzheimer Noord-Limburg.

DOEL 2023:

- Continuïteit van bestaande activiteiten (café, wandelgroep, danssalon, gespreksgroep) is geborgd.
- Borging van tijdige opvolging huidige gespreksleiders is voor de toekomst extra aandachtspunt.
- Er is een functionerende werkgroep van coördinatoren Alzheimercafés met een delegatie van het bestuur.
- In 2023 vergaderd het bestuur op locatie van respectievelijk de Alzheimercafés in Venlo, Peel en Maas, Bergen en Horst en gaat in gesprek met de betrokken vrijwilligers.

- De eerste evaluatie danssalons zal worden gehouden in 2023.

3. Voorlichting

Voorlichtingsactiviteiten vinden nu in het kader van dementievriendelijke gemeenschappen plaats. Deze werkwijze wordt in 2023 voortgezet.

Alzheimer Nederland geeft voorlichting over dementie en vergeetachtigheid. Vrijwillige voorlichters in de regio leveren hier een belangrijke bijdrage aan.

Er zijn specifieke vormen van voorlichting voor verschillende doelgroepen, denk daarbij aan migrantenvoorlichting en het Adoptieproject. Omdat elke gemeente hier al in meer of mindere mate mee bezig is in het overleg van november 2022 met de AC Coördinatoren uitgesproken dat het niet nodig is hier een gezamenlijk project van te maken.

Daarnaast zijn er de trainingen Samen Dementievriendelijk, specifiek gemaakt voor één doel namelijk om de deelnemers te leren dementie te herkennen en om in het dagelijkse leven beter om te gaan met mensen met dementie.

DOEL 2023:

- Bij lokale activiteiten zal voorlichting en informatie vooral vanuit de Alzheimercafés plaatsvinden
- De mogelijkheden voor het benutten van de eigen website zullen in overleg met alle betrokkenen worden geïntensiveerd
- In 2023 krijgt de invulling van het programma Samen dementievriendelijk verder vorm.
- In samenwerking met de regiocoördinator zal in najaar 2023 weer een bijeenkomst worden gehouden met betrokken gemeenten en vrijwilligers(zie hierna onder punt 6 wereld-alzheimerdag).
- Inventariseren, behoefte en aandacht voor migrantenvoorlichting. Wat missen we en welke informatie/middelen kan Alzheimer Nederland bieden.

4. Belangenbehartiging

Belangenbehartiging betekent in gesprek gaan met beleidsmakers, politici, zorginstellingen en hulpverleners in de regio zodat mensen met dementie en hun mantelzorgers de ondersteuning krijgen die bij hen past en die ze nodig hebben.

Belangenbehartiging is een integraal onderdeel van dementievriendelijkheid en er is extra aandacht nodig voor de kwaliteit en continuïteit van het ondersteuningsaanbod van iedere gemeente. Naast lokale belangenbehartiging zal het dagelijks bestuur op regionaal/landelijk niveau belangenbehartiging actief oppakken. Het ingezette beleid wordt in 2023 voortgezet.

DOEL 2023:

- In iedere gemeente vindt belangenbehartiging plaats binnen de werkgroep dementievriendelijke gemeente. In deze werkgroep is altijd een bestuurslid van Alzheimer Noord Limburg aanwezig die bijzondere aandacht heeft voor belangenbehartiging.
- Iedere gemeente is in het bestuur van Alzheimer Noord Limburg vertegenwoordigd door een bestuurslid.

5. Overzicht per gemeente over 2022 en vooruitblik voor 2023

Inleiding

Er is veel gaande in de wereld van de dementie(zorg). Op een andere schaal, is zeker zo veel gaande in onze regio. Ontwikkelingen rond dementievriendelijke gemeenten, de continuïteit van Hulp bij Dementie, nieuwe activiteiten die zijn opgezet, de wachtlijsten voor intramurale dementiezorg die groeien en de hervorming van maatwerkvoorzieningen door gemeenten. Het is veel en tegelijkertijd, en daar mogen we trots op zijn, overwegend positief. Onze regio, zo blijkt uit de regiorapportage van de Dementiemonitor Mantelzorg 2018¹, steekt positief af ten opzichte van landelijke scores. Het regionale rapport van de dementiemonitor 2022 wordt eind 2022 verwacht.

Ontwikkelingen blijven gaande. Het is zaak dat we als vrijwilligers en bestuur 'de vinger aan de pols houden'. Inspelen op kansen die zich voordoen en negatieve invloeden proberen te keren.

1

Een korte toelichting.

Omdat dementievriendelijkheid en belangenbehartiging hand in hand gaan, denken wij dat we de gemeenten² centraal moeten stellen. Binnen iedere gemeente willen we de samenhang van bestaande activiteiten³, belangenbehartiging en dementievriendelijkheid bevorderen. Daarvoor is het nodig dat:

- Iedere gemeente door een bestuurslid vertegenwoordigd wordt in het bestuur
- Iedere gemeente een werkgroep “Dementievriendelijke gemeente” heeft waarin ook de belangenbehartiging is opgenomen.
- Iedere gemeente een coördinator heeft van het Alzheimercafé/Danssalon

Per gemeente is er een werkgroep dementievriendelijke gemeente waarin lopende activiteiten afgestemd/versterkt worden en waar dementievriendelijke ontwikkelingen en belangenbehartiging besproken en afgestemd worden.

Het bestuur coördineert het geheel en pakt daarnaast zaken op die boven lokaal/regionaal/landelijk spelen. Uiteraard faciliteert het bestuur alle lokale activiteiten waar nodig.

Overzicht per gemeente over 2022 en vooruitblik voor 2023

Bergen

Er zijn 30 - 35 vrijwilligers beschikbaar voor het vervoer van ouderen of chronisch zieken die niet met openbaar vervoer kunnen. Buurtbus is nu ook beschikbaar voor het Alzheimercafé. Steeds meer wordt er gebruikt gemaakt van de buurtbus voor sociale activiteiten denk aan: kerk bezoek, kapper, pedicure, familiebezoek, verjaardagbezoek enz. in de gemeente bergen.

KOP-groep: elke 14 dagen krijgen mensen met de diagnose Alzheimer, 1 uur beweging onder begeleiding van een geriatrie fysiotherapeut en daarna 1 uur gesprekken samen met een psycholoog en

2

Bergen, Venray, Horst aan de Maas, Venlo, Peel en Maas, Beesel.

3

Denk aan: cafés, wandelgroepen, gespreksgroepen, danssalons.

trajectbegeleider. Helaas is deze activiteit gestopt i.v.m. het tekort aan professioneel personeel.

Op donderdag- en vrijdagmorgen is er een gespreksgroep voor mantelzorgers onder begeleiding van een trajectbegeleider en de mantelzorgbegeleider van de gemeente.

Door KBO Bergen wordt maandelijks een dansmiddag georganiseerd waaraan ook mensen met dementie kunnen deelnemen. Voornemen is om dit onder te brengen in de vorm van de danssalon. Graag zouden we hierin financieel ondersteund worden door Alzheimer Noord Limburg. De verwachting is dat er ongeveer 50 deelnemers zullen zijn.

Bibliotheek: onderzoeken voor mogelijkheden geheugenhuis. Geheugenhuis is gerealiseerd. Koffers worden geüpdatet en aangevuld met koffers voor jonge mensen met dementie.

Mantelzorgondersteuning en trajectbegeleiders houden houdt spreekuur in bibliotheek.

In 2023 is de intentie om de goed bezochte AC avonden (gemiddeld 50-60) bezoekers te continueren. Zo nodig zullen deze, zoals ook in een deel van 2022, weer digitaal/online worden gehouden. Alzheimer Café Bergen is weer live te bezoeken en het besproken onderwerp is een week later digitaal via Maasduinen Centraal te volgen.

De jaarlijkse financiële bijdrage van de gemeente Bergen is een mooie ondersteuning voor het AC Bergen. Ook voor 2023 is subsidie door de gemeente afgegeven.

In Bergen zijn in de loop van 2020 circa 80 Ipads verspreid en begin 2021 zijn nogmaals 80 verspreid voor mensen met dementie. De Ipads zijn ingericht met Apps waar de doelgroep iets mee kan. De computer club in de gemeente Bergen is nog steeds actief in individuele ondersteuning.

Venray

Alzheimer Cafe

Het Alzheimer Cafe Venray werd 11 keer georganiseerd door een team van 15 mensen.

Januari was er een cafe maar niet live, vanaf februari wel live en opgenomen en uitgezonden via Peel en Maas TV Venray
Alle cafés zijn terug te kijken en staan vermeld op de website van Alzheimer Noord-Limburg bij Alzheimer Cafe Venray.

Themacommissie

De themacommissie bestaat uit 4 personen en heeft 4x vergaderd over de te houden thema's in het Alzheimer Cafe.

Alzheimer Cafe op bezoek

2x Ysselsteyn

2x Merselo

1x Leunen

Alzheimer Cafe aanwezig bij activiteiten

Het Alzheimer cafe was met infotafel aanwezig bij drie voorstellingen van 'Wei, achter de mist' in de schouwburg Venray.

Het Alzheimer cafe was aanwezig met infotafel bij mini festival 17 september 2022 op schouwburgplein Venray.

Gastles

Het Alzheimer cafe heeft een gastles over dementie verzorgd bij ROC Gilde opleidingen en bij Dalton basisschool de Hommel in Venray.

Gespreksgroep dementie

De gespreksgroep wordt tweemaal per maand gedraaid als activiteit van Alzheimer Nederland.

De afdeling Noord-Limburg ondersteunt deze activiteit vanaf de start in 2004.

Op dit moment zijn er 11 deelnemers en is er een wachtlijst aangelegd.

Er zijn maandelijks twee bijeenkomsten en in de maand augustus is er geen groep i.v.m. vakantietijd.

Dit jaar is tien maanden groep gedraaid, in totaal dus 20 bijeenkomsten.

Opmerking:

De deelnemers aan de gespreksgroep zijn inmiddels ook vaste bezoekers van het Alzheimer cafe.

PR

Maandelijks is er een Nieuwsbrief voor de mensen die het Alzheimer cafe bezoeken en voor de deelnemers van de Gespreksgroep.

Maandelijks verschijnt er in drie plaatselijke media informatie over het thema dat in het Alzheimer Cafe van die maand wordt behandeld.

Het Alzheimer Cafe heeft een eigen Facebook pagina.

Bijzonderheden

Het Alzheimer Cafe team was aanwezig bij de Vrijwilligersdag in Utrecht in april.

Een delegatie bezocht het symposium op 21 september van Alzheimer Noord Limburg en de netwerkbijeenkomst op 2 november van Alzheimer Zuid-Oost Nederland in Horst.

Verkrijgen van subsidie voor het ontwikkelen van nieuwe dagactiviteiten voor mensen met dementie

De gemeente Venray heeft een subsidie weten te krijgen om nieuwe dagactiviteiten voor mensen met dementie te ontwikkelen: de werkgroep Venray Dementievriendelijk heeft hiertoe 3 voorstellen gedaan om verder uit te werken. Het betreft muziekactiviteiten, bewegingsactiviteiten en kunstactiviteiten.

Beesel

Voor 2022 is de intentie om de goed bezochte AC avonden met 40-60 bezoekers te continueren. De coördinator AC zal als contactpersoon fungeren bij Dementievriendelijk Beesel. De coördinator van het Alz. Cafe Beesel is vertegenwoordigd in de werkgroep Beesel Dementievriendelijk.

Het scholen project in samenwerking met de ouderen (dagopvang) waar jong en oud samen komen om spelletjes te doen, wordt gecontinueerd.

Voor 2023 bestaan er plannen om met de verenigingen en winkeliers in gesprek te gaan om de gemeente zo dementie vriendelijk mogelijk te maken.

Het bestuur zal op korte termijn een opvolger zoeken voor Jan van Arensbergen die is afgetreden als bestuurslid namens de gemeente Beesel.

Op 10 januari 2023 zal het 10 jarig bestaan worden gevierd van het AC Beesel.

Peel en Maas

De aanpak van Dementievriendelijk Peel en Maas zal verder aandacht krijgen.

Begin 2022 heeft Erica Maas als coördinator van Alzheimer Cafe Peel en Maas Annie Vissers opgevolgd.

Begin 2024 bestaat het ACafe Peel en Maas 15 jaar.

In 2023 zal samen met de gemeente worden gewerkt aan het uitvoeren van de dementiescan.

Horst aan de Maas(HadM)

Met wethouder Bouten, beleidsambtenaar Lotte Kateman en Anja Damhuis van Synthese zijn een drietal bijeenkomsten belegd. Punten van bespreking waren m.n. hoe kunnen we H ad M dementievriendelijker maken. In een eerste brainstormsessie met diverse geledingen stond deze vraag centraal. In 2023 wordt hier een vervolg aan gegeven. Enkele ondernemers worden hierbij uitgenodigd.

In oktober is een pilot gestart waarbij personen met behulp van VR brillen inzicht kregen wat mensen met dementie meemaken. Er wordt gekeken naar verdere inzet in 2023, liefst in regionale samenwerking.

De werkgroep dementievriendelijk HadM heeft een aantal bijeenkomsten gehad o.l.v. Anja Damhuis. Daarbij zijn concrete afspraken gemaakt over activiteiten en PR rond Wereld Alzheimerdag :

- Wei achter de mist in t Gasthoes
- Collegetour met Ruud Lenssen in de bibliotheek
- Voorlichting over dementie in de bibliotheek o.a over alzheimercafé

- Start met pilot gespreksgroep voor partners van mensen met dementie

Het Alzheimercafé heeft een aantal bijeenkomsten gehad. De herstart wordt bemoeilijkt, aangezien er te weinig vrijwilligers zijn. De PR komt ook nog niet echt van de grond. Aandachtspunt voor 2023.

In Kronenberg heeft het adoptieproject dementie met succes plaatsgevonden. Een vervolg wordt waarschijnlijk gegeven met een basisschool in America. Gerrie Hectors heeft overleg hieromtrent met wethouder Bouten

Gerry is ook betrokken bij een pilot i.s.m. Dagelijks Leven in Tegelen op verzoek van Alzheimer Noord- Limburg. Wanneer deze pilot slaagt wordt daarna het Molenveldhuis benaderd.

In 2023 worden de bijeenkomsten van de werkgroep dementievriendelijk voortgezet. Er wordt een vervolg gepland van de brainstormsessie met de wethouder. Doel is om het Alzheimercafé nadrukkelijker onder de aandacht te brengen. Voor HadM wordt een dementiescan gemaakt.

Medio 2021 is Isabel van de Munckhof gestart als coördinator van Alzheimer Cafe Horst aan de Maas. Helaas heeft ze deze taak door ziekte maar kort kunnen invullen.

Voorlopig neemt Petra Leijssen de taak van coördinator weer op zich.

In 2022 waren de volgende (gespreks)groepen actief:

Kop-groep: gespreksgroep voor mensen met beginnende dementie.

Mantelzorgcursus: dit is een cursus van vier bijeenkomsten. Er is een cursus in het voorjaar en in het najaar.

Alzheimer Café: elke eerste maandag van de maand.

Er zal nog een gespreksgroep voor mensen met dementie opgericht worden in Horst aan de Maas.

Venlo

De gemeente Venlo wil samen met de partners van Dementievriendelijk Venlo bevorderen dat mensen met dementie zo lang mogelijk en zo normaal mogelijk kunnen blijven participeren in de Venlose gemeenschappen. Daarom is de beweging Venlo Dementievriendelijk in gang gezet. Het lokale gezondheidsbeleid van de gemeente Venlo noemt dementie als één van de speerpunten voor de komende jaren.

Wat doet Dementievriendelijk Venlo?:

Een dementievriendelijke gemeente vergroot de kennis van dementie binnen de eigen organisatie én de gemeenschap.

Dit doet een gemeente door een beweging in gang te zetten die mensen leert dementie te herkennen, die weten hoe je iemand met dementie kunt helpen, die oog hebben voor wat mensen met dementie nog wél kunnen en die dementie bespreekbaar durven te maken.

Doorstart Alzheimer Café

Medio 2022 is op een locatie in Blerick weer gestart met een maandelijks café. Ook is in maart 2022 gestart met de Onvergetelijke Kookclub met een maandelijks kookavond op een locatie in Blerick.

Tot en met eind 2023 worden de Kookclubs volledig gesubsidieerd vanuit de Nationale Postcodeloterij. Daarna moet gekeken worden naar een andere financiering. Uitgangspunt is dat de Kookclubs ook na 2023 kunnen blijven bestaan.

Voor 2023 zijn er de volgende plannen:

- Het opzetten van een koor onder de naam “Levenslust”
- Informatietraining “Omgaan met dementie” in samenwerking met de bibliotheek Venlo
- Opstarten van het “Geheugenhuis”
- Opzetten activiteiten bij gelegenheid van wereldalzheimerdag met als thema “Samen aan tafel”

6. Wereld Alzheimerdag(WAD)

Mede ter voorbereiding van WAD in september 2022 werd op 19 mei 2022 in het Parkhotel te Horst een symposium georganiseerd gericht op het vroegtijdig signaleren van dementie. De doelgroep :

Praktijkondersteuners ouderenzorg, Trajectbegeleiders “Hulp bij dementie”, ouderenconsulenten maatschappelijk werk, ouderenadviseurs KBO, ouderenconsulenten gemeenten en ook bibliotheekfunctionarissen met interesse voor dementie.

Doel: leren omgaan met “niet pluis” signalen en hoe daarna de mensen naar professionele hulp (lees huisarts) begeleiden.

Er waren 43 bezoekers, die actief participeerden om de samenwerking in

het vroeg diagnosticeren van dementie en daarmee het langer thuis kunnen functioneren, te verbeteren.

Samenvatting Wereld Alzheimer bijeenkomst gehouden op 21 september 2022 in het Parkhotel te Horst met als thema Samen op Pad.

Aanwezig circa 50 belangstellenden en 5 van de 6 wethouders (een afmelding) uit het werkgebied van Alzheimer Noord Limburg.

Het gedeelte voor de pauze bestond uit inleidingen van Alzheimer Nederland gepresenteerd door Miriam van Meerten (tevens dagvoorzitter) en Frans van Schendel over een op 19 mei 2022 gehouden Niet Pluis bijeenkomst (zie hiervoor).

Na de pauze is er door alle 5 aanwezige wethouders een zogenaamde Pitch gegeven over ontwikkelingen in hun gemeente.

Een greep uit de pitches:

Agnet Mestrom, gemeente **Peel en Maas** benadrukt de kracht van de vrijwilligers en de gemeente wil graag aansluiten bij initiatieven die ontstaan vanuit de behoeften en wensen van de burger. Een voorbeeld daarvan is het Thoeshoes in Maasbree, een oude pastorie die nu verbouwd wordt tot een Odensehuis/ontmoetingscentrum. De gemeente faciliteert dit initiatief door een subsidie op de exploitatiekosten voor de eerstkomende jaren. Daarnaast zijn in elke kern van de gemeente Dorpsontmoetingen, ook door vrijwilligers gefaciliteerd. Een mooi initiatief zijn ook de 'thoesvrijwilligers'; zij gaan bij de mensen thuis in gesprek.

Wim Schrijver, gemeente **Venray** vertelt dat in zijn gemeente enorm veel activiteiten en initiatieven zijn voor mensen met dementie en hun naasten. Hij noemt het Alzheimer Café, het logeershuis De Kapstok, en de succesvolle informatiemarkt van zaterdag 17 september waar een groot aantal organisaties aanwezig was om hun dienstverlening en aanbod te presenteren. Daarnaast is er het steunpunt Mantelzorg en is Dementie Vriendelijk Venray actief en een belangrijke partij/gesprekspartner voor de gemeente. Hij benadrukt, gezien de zorgen voor de toekomst (groei aantal mmd, vergrijzing, te weinig zorgpersoneel, tekort van aanbod aan woningen voor kwetsbare ouderen etc) dat er nagedacht moet worden over 'slimme oplossingen' en MET elkaar.

Jacques Smeets, gemeente **Venlo** noemt de informatiepunten in de wijken, de seniorencoaches en het initiatief om te komen tot een Odensehuis in Blerick. Ook Dementie Vriendelijk Venlo is actief.

Alzheimer Café Venlo is onlangs gestart en in Venlo draait sinds dit voorjaar de Onvergetelijke Kookclub. In het kader van de migrantendoelgroep zijn er contacten met de moskeeën. Opgemerkt wordt dat de migrantendoelgroep een moeilijk te bereiken groep is en daar nog wel hobbels te nemen zijn. De gemeente zet in op PREVENTIE en ziet vitale gemeenschappen als een belangrijke basis.

Claudia Ponjee, gemeente **Bergen** vindt het van belang dat mensen met dementie kunnen blijven meedoen! Ze benoemt het Steunpunt Mantelzorg, de mantelzorgondersteuner die in dienst is bij de gemeente. Er is een spreekuur in de bibliotheek, er zijn plannen om een geheugenhuis in te richten in de bibliotheek. Daarnaast benoemt ze het 'noaberschap'. Wat betreft wonen is er binnen de gemeente aandacht voor seniorenwoningen en mantelzorgwoningen. Dementie Vriendelijk Bergen is actief. De wethouder is middels de DEMENTIESCAN van Alzheimer Nederland met de belangenbehartiger van de afdeling Noord-Limburg in gesprek. Een handige en concrete vragenlijst als gespreksmiddel om inzicht te krijgen wat er op het gebied van dementiebeleid in de gemeente gedaan wordt.

Roy Bouten, gemeente **Horst aan de Maas** benoemt de activiteiten op het gebied van voorlichting en bewustwording. Met name de dorpenoer rondom de documentaire "Wei", de VR-bril, de mantelzorg gespreksgroep. Hij benoemt het project Westenwind en America Left (vitaliteitscoöperatie van, voor en door de bewoners van America, doel = samen zorgen voor een vitaal America). Hij benadrukt het belang van gezond oud worden en blijven en benoemt dat mensen met dementie gewoon mee moeten kunnen doen. Pré-mantelzorgwoningen bouwen; mag vanaf 60 jaar.

Alle aanwezige wethouders zijn geïnteresseerd in de inzet van de Dementiescan. Claudia Ponjee beveelt deze gesprekstoel aan; niet alleen een heel gezellig gesprek gehad maar ook echt inhoudelijk; waar gaat het om voor de mensen met dementie en hun naasten, wat doen we al, wat kan beter etc.

Afsluitend is er tussen de wethouders en de aanwezigen gediscussieerd over de volgende punten uit een op 21 september 2021 uitgebracht Manifest . Per punt is cursief kort weergegeven

wat is ingebracht op 21 september 2022.

- 1. Zorg per gemeente voor één fysiek informatiepunt voor mantelzorgers, waar deze met alle vragen terecht kunnen.**
In alle gemeenten zijn ontwikkelingen gaande om te komen tot een fysiek informatiepunt. Punt van aandacht is dat dit punt ook echt wordt bezocht en makkelijk toegankelijk is.
- 2. Dagopvang voor mensen met dementie kan de mantelzorg ontlasten. Gemeenten wordt gevraagd om de haalbaarheid van een Odensehuis in Noord Limburg te onderzoeken/ondersteunen.**
Er zijn in meerdere gemeenten ontwikkelingen om te komen tot een vorm van een Odensehuis. Schaal bepaalt de haalbaarheid. Mogelijk dat dit beter regionaal kan worden opgepakt!
- 3. Om mantelzorgers te ontlasten is het belangrijk om op dorps-,wijk- of buurniveau beleid te ontwikkelen dat bewoners stimuleert om op het terrein van naasten hulp (vervoer, boodschappen, oppasdienst, tuin, etc.) zelf lokaal initiatieven te ontplooien.**
In alle gemeenten lopen initiatieven.
- 4. Dementie bij mensen met een migrantenachtergrond verdient nader onderzoek.**
Dit punt vraagt nader onderzoek bij voorkeur regionaal op te pakken. Ook woonwagewoners hierbij te betrekken. Er zijn vanuit Alzheimer Nederland brochures in diverse talen.
- 5. Op het gebied van wonen wordt van de gemeenten en Woningcorporaties gevraagd beleid op te stellen dat zorgt voor een woningaanbod dat voldoet aan de wensen van ouderen en dat betaalbaar is.**
Meerdere gemeenten zijn bezig met het opstellen van een woon/zorgvisie. Punten van aandacht zijn hoe te komen tot toewijzing aan de juiste mensen en welke lijnen zijn bepalend om te komen tot een gedragen woonzorgvisie. Er is vanuit Alzheimer Nederland een website Taskforce Wonen. Ook de uitkomsten van de dementiescans hierbij te betrekken.

De bijeenkomst wordt afgesloten met de afspraak dat in najaar 2023 in overleg met de beleidsambtenaren van de gemeenten in een nader te bepalen opzet bijzonder aandacht zal worden gegeven aan de uitkomsten van de dementiescans en de inhoud van een (regionale) woonzorgvisie, waarin ook aandacht voor thuissituaties.

Doelstellingen voor Wereld Alzheimer Dag(WAD) in najaar 2023

Het thema voor 2023 is “Samen aan tafel”:

- Lokaal in elke gemeente opzetten van activiteiten rond WAD 2023
- in overleg met de beleidsambtenaren van de gemeenten in een nader te bepalen opzet bijzonder aandacht geven aan de uitkomsten van de dementiescans en de inhoud van een (regionale) woonzorgvisie, waarin ook aandacht voor thuissituatie

7. Ondersteunen wetenschappelijk onderzoek

De afdeling Alzheimer Noord Limburg wil regionaal/lokaal dementie onderzoek stimuleren door een prijs beschikbaar te stellen voor het beste onderzoek voor mensen met dementie en mantelzorgers in de regio.

8. Nexios en AVG

Alzheimer Nederland als geheel, dus ook het afdelingsbestuur, is volgens de wet (AVG) de ‘verwerkingsverantwoordelijke’ voor de persoonsgegevens van (o.a.) vrijwilligers en van de persoonsgegevens die door onze vrijwilligers verwerkt worden voor hun activiteiten namens Alzheimer Nederland. Hieronder vallen ook bijvoorbeeld gegevens van de relaties van de afdelingen en Alzheimer Cafés, bijv. de nieuwsbriefontvangers. Dat betekent dat we risico’s rondom de verwerking van persoonsgegevens moeten beheersen en dat we moeten zorgen voor een veilige manier van opslaan en verwerken (versturen, gebruiken, etc).

Samen er alles aan doen om ervoor te zorgen dat de vrijwilligers die persoonsgegevens van vrijwilligers en/of relaties beheren, of vertrouwelijke documenten (waaronder financiële gegevens) bewerken, dat gaan doen met de middelen die door Alzheimer Nederland ter beschikking stelt. Dat betekent niet dat alle vrijwilligers perse in Nexios moeten gaan werken en een e-mailadres (@alzheimervrijwilligers) moeten gebruiken. Dat is in ieder geval wel nodig voor de besturen en vrijwilligers (waaronder in sommige situaties die van de Alzheimer Cafés) die bovengenoemde taken hebben.

Doel 2023:

- de besturen werken met het vrijwilligersaccount via de beveiligde omgeving van Nexios/Outlook
- de externe relaties (personen en organisaties) van de afdeling zijn opgeslagen in Nexios onder relatiebeheer
- Ieder Alzheimer Café heeft een beheerder die zorgt voor beheer in Nexios
- Ieder Alzheimer Café heeft zijn externe relaties (personen en organisaties) opgeslagen in Nexios onder relatiebeheer
- Met name in overleg met de coördinatoren bespreken: Wat nodig om Nexios en de AVG verder uit te rollen en te borgen?

9. PR en communicatie

Communicatie en PR zorgt voor zichtbaarheid in de regio. Zichtbaarheid betekent dat mensen met dementie en hun mantelzorgers, maar ook gemeenten, zorginstellingen, hulpverleners, subsidiegevers en belangstellenden in de regio, de regionale afdeling van Alzheimer Nederland kunnen vinden. Binnen de afdeling zijn er verschillende activiteiten op dit gebied die aandacht vragen.

Alzheimer Nederland is bezig de huidige website over te zetten naar een nieuw platform om deze toekomstbestendig te maken te houden.

In 2023 zullen regiopagina's worden gebouwd en zullen er trainingen plaatsvinden om alle webmasters goed te ondersteunen bij de overstap naar het nieuwe platform.

Doelstelling/wensen 2023

- In het overleg met de coördinatoren bespreken gewenst en haalbaar resultaat Communicatie en PR:
- Inventariseren Wensen wat betreft scholing en deskundigheidsbevordering en ondersteuning vanuit het landelijk bureau.
- Het actualiseren van de afdelingspagina op de website van Alzheimer Nederland en PR ten aanzien van zichtbaarheid van de regionale afdeling en activiteiten
- Opbouwen en onderhouden van contacten binnen de lokale pers en media Dit activiteitenplan zal weer op de website worden geplaatst.
- Tussen de beheerder van de website en de afdelingssecretaris zal minimaal 1x per jaar een overleg plaatsvinden over hoe de website optimaal te gebruiken.
- Alle Alzheimercafés/danssalons maken gebruik van de hen passende communicatiemiddelen.

- Het bestuur gaat waar nodig/mogelijk de communicatie met de betrokken gemeenten versterken.

10. Vrijwilligersbeleid / teambuilding

- **Vrijwilligersbeleid**

Vrijwilligersbeleid betreft het vinden, behouden en ondersteunen van afdelingsvrijwilligers. Met ondersteunen worden activiteiten als deskundigheidsbevordering, teambuilding, uitwisselings- en bedank-bijeenkomsten bedoeld. Wanneer er geen bestuurslid als portefeuillehouder Vrijwilligersbeleid is, is het vrijwilligersbeleid een taak van het bestuur als geheel.

In de toekomstvisie Noord-Limburg is opgenomen om de verschillende activiteiten op lokaal niveau meer met elkaar te verbinden. Deze verbinding kan plaatsvinden binnen de werkgroep dementievriendelijke gemeente.

Op 22 september hebben ruim 50 vrijwilligers deelgenomen aan de door het bestuur aangeboden toneel voorstelling van 'Wei, achter de mist' in de schouwburg Venray.

Eind 2022 heeft het bestuur aan alle ruim 100 vrijwilligers een eindejaar attentie aangeboden.

DOEL 2023:

- Als waardering voor de inzet wordt een jaarlijks vrijwilligers uitje georganiseerd. Het ene jaar per AC(in 2023) en het andere jaar dus in 2024 weer door het bestuur.

11. Geormerkte gelden

Externe financiële middelen zijn in het verleden verworven ten bate van de activiteiten van de eigen afdeling.

We verwachten in 2023 ruim € 13.000 uit eigen middelen nodig te hebben om alle activiteiten te financieren. Dit is erg veel ten opzichte van voorgaande jaren, en wordt met name veroorzaakt door het achterblijven van sponsoring door derden.

In 2023 zullen de Alzheimerteams daarom worden gestimuleerd om, net als in de periode vóór Corona, actief op zoek te gaan naar sponsoren. Niet uitsluitend voor extra financiële middelen, maar ook omdat met lokale sponsoren het Alzheimercafé een grotere betrokkenheid krijgt in de lokale gemeenschap