



“Vrijwilligers en verenigingen” Info voor de gemeenteraadrcie sociaal domein

Cc wethouder J Smeets M Pollux

Maatschappelijke ontwikkelingen en uitdagingen

Verenigingen zijn het kloppend hart en fundamente van onze samenleving. En de vrijwilligers zijn daarbij het cement van de samenleving. Zij verbinden mensen en zorgen voor aandacht voor elkaar. De verenigingen zorgen ervoor dat zaken voor elkaar komen, in het belang van de leden maar ook in het algemeen belang. Verenigingen zijn de drijvende kracht achter het verbinden van mensen. Ze zorgen voor waardevolle ontmoetingen, samenzijn en welzijn.

Echter Door de sterke individualiseringsgolf is er een afbrokkeling van de traditionele vormen van samenzijn, verenigingen en solidariteit ontstaan. Daar waar vroeger kinderen bijna automatisch met de ouders naar de sport, muziekvereniging of het koor gingen, gaan ze nu hun eigen weg. Nu gaan ze door die liberalisering/marktwerking en enorm veel bedrijfsmatige reclame naar de sportschool, of naar individuele muzieklessen of zitten ze uren op de telefoon/tablet etc...

Ook de ondersteuning van de overheden is voor de gewone verenigingen drastisch verminderd (terwijl de grote professionele organisaties juist veel meer subsidie krijgen, overigens zonder aantoonbare noodzaak of effecten. Geschrokken van het bericht afgelopen vrijdag in de krant) . Corona heeft daarbij ook niet bepaald geholpen.

Door dit soort ontwikkelingen lopen een aantal zorg voor elkaar organisaties, sportverenigingen, muziekgezelschappen en koren geleidelijk leeg. Een aantal verenigingen zijn door het deze ontwikkelingen zelfs al gestopt. In deze regio zijn ook met name door de focus op jeugd in het subsidiebeleid en een zeer sterke bezuiniging op subsidie al 4 koren gestopt. Een aantal zorg voor elkaar organisaties hebben het heel moeilijk en dreigen ook te stoppen. Het is tijd voor verenigingen en overheden om om te denken.

Als mensen zich nauwelijks meer verbinden in verenigingen, zal dat nadelig zijn voor het vormen van sociale netwerken en hulp naar elkaar toe. Ook zijn er daarmee minder mogelijkheden dat er een binding ontstaat tussen mensen uit diverse lagen van de bevolking in de vorm van zogenoemd ‘bridging’ sociaal kapitaal. (CBS, Putnam etc.)

Tegelijkertijd zien we een **flinke toename** van eenzaamheid en mensen met geestelijke problemen. Met name bij strek groeiende groep ouderen. De aanpak van eenzaamheid is inmiddels gepromoveerd tot maatschappelijke opgave. Zware en dure interventies worden ontwikkeld. Maar ze kunnen ook eenvoudige



en laagdrempelige oplossingen in bestaande structuren, bij de verenigingszorgen gevonden worden.

Het is dan wel van belang om de fundamenten van de samenleving te repareren, te vernieuwen en verenigingen goed te ondersteunen.

Het verbindende en sociale aspect “zorg en aandacht voor elkaar” kan dan makkelijker ingevuld worden. Bijvoorbeeld door het zoeken naar nieuwe vormen van samenwerkingen van organisaties op zowel het culturele als ook sociale domein. Daarbij is het verlagen van drempels voor deelname en bijvoorbeeld aan cultuur, sport etc. centraal.

Sterke aanbevelingen: Beëindig de afbraak van de fundamenten van de samenleving. Draai de bezuinigingen op de cultuurverenigingen terug, en ondersteun ze adequaat.

Praat (weer) met elkaar zorg voor overlegstructuren: verenigingscultuurraad en het IZO.

Venlona, waarbij elk lid ook vrijwilliger is, wil ook de handschoenen oppakken en samen met andere organisaties aan de slag gaan. En dat door mensen uit te nodigen, aan te spreken en met bijzondere aanpakken waarbij kennis gemaakt wordt met:

- 1) Gelukkiger worden door mooie samenzang en ruimte voor persoonlijke ontwikkeling
- 2) Het bieden van “warme en gezellige plekken” met aandacht en zorg voor elkaar

Dat willen we graag samen gaan ontwikkelen en aanbieden. En daarmee cultureel en sociaal voor vernieuwing en continuïteit kunnen zorgen

Hulpvraag:

We vragen ondersteuning bij de realisatie van deze aanpak middels een inhoudelijke en financiële bijdrage. Graag delen we ook na afloop van het plan de bevindingen.

De Algemene Hulpdienst Tegelen Steyl Belfeld (TSB) helpt thuiswonende mensen met die belemmeringen hebben (fysiek, geestelijk, beperkt sociale netwerk, smalle beurs). Je moet dan denken aan samen naar de specials/arts/ziekenhuis gaan, samen kleine klusjes in huis of tuinonderhoud en luistergesprekken. We hebben nu ook een duofiets waar mensen met belemmeringen samen met een vrijwilliger of bekende erop uit kunnen trekken.

Dat doen we al ruim 45 jaar met 40 vrijwilligers ~400 klanten en ruim 1000 hulpaanvragen per jaar.



We werken goed samen met andere zorg voor elkaar organisaties in het IZO (Informele Zorg Ondersteuning). We doen samen o.a. ontwikkeling/educatie en waardering voor vrijwilligers.

We hebben nu genoeg vrijwilligers voor de uitvoerende taken. Voor bestuurlijke rollen en taken is het wat lastiger en zoeken we nog mensen. En dat laatste hoor je ook bij ander IZO verenigingen.

We hebben grote problemen met het **subsidie aanvraagstelsel**. Een ramp/vreselijk systeem. **Weg ermee**. De mensen erachter zijn overigens van het goed hout gesneden en bieden vaak oplossingen.

We maken ons zorgen voor de toekomst sterke vergrijzing/meer hulpvragen <=> verdere individualisering ieder voor zich samenleving en de effecten daarvan.

De vrijwilligersvacature banken zijn ook een ramp en werken niet. Er waren er 3, op zich ook al niet goed. Nu zijn er 2. Daar liggen blokkades, beperkingen en er is niet mee te communiceren. **Rendement ??**

Advies: Organiseer Verenigingsondersteuning zoals bij de sport en gezondheid=> Geregeld door de gemeente met verenigingscoaches.

Ik was afgelopen zaterdag bij Venlose Boys. Geweldig wat daar ontwikkeld is een All inclusieve vereniging, aandacht voor elkaar, gezonde voeding/fruit op tafel etc. Ik kom vaker in Belfeld en Velden en Blerick etc. in sportieve omgevingen. **Gemeente Proficiat zeer goed hoe daar goede verenigingsondersteuning vorm heeft gekregen, en een goed voorbeeld voor een bredere aanpak.**

En tip geef verenigingsondersteuning voor alle verenigingen, dus ook voor zorg voor elkaar organisaties en verenigingen die op cultureel gebied actief zijn en niet aan de markt. (de huidige uitvoerders en zij die zich opdringen zijn met hun doelen= geld, winst, KPI's, aanzien, dure organisatie/ PR campagnes en structuren bezig en niet met mensen. Ze wekken irritatie op, zijn niet verbindend, duur en rendement met **?**. Er zijn daar overigens, op de vloer/in het veld , wel goede mensen actief)

De gemeente Venlo heeft verenigingsondersteuning in huis , beidt dat aan voor voor alle verenigingen,zorg voor elkaar en cultuur, eigenlijk alle verenigingen bij de gemeente binnenshuis. Net zoals bij de sport, waarbij mensen, verenigingen, werken aan samen opgestelde doelen, etc. voorop staat.

Met hartelijke groet

Henk Brauer



Voorzitter Venlona en voorzitter Algemene Hulpdienst

0640792123 henkbrauer@home.nl

Bijlage 1 wat verdieping.

Ad 1 Eerst maar eens wat wetenschappers aan het woord:



Prof. dr. Erik Scherder (van het Het Brein | Neuropsychologie)*"Vooral zingen in koren, laat zien hoeveel kracht het oplevert als je met elkaar zingt. Koorleden stemmen zich op elkaar af en synchroniseren hun zang, waardoor activiteit in hersengebieden ontstaat die ook een rol speelt bij zelfregulatie, autonomie en zelfreflectie. Neurale netwerken die jou*

de indruk geven dat je de regie hebt, zijn dezelfde die een rol spelen bij het zingen in een koor. Mensen leven er dus van op als die netwerken geactiveerd zijn.

Veel wetenschappers verzamelden bewijzen en tonen het positieve effect van het zingen aan: de gelukshormonen worden geactiveerd. Zingen verhoogt de cognitieve prestaties en vermindert fysieke en psychologische stress.

Speekselmonsters na koorlessen bevatten zelfs verhoogde oxytocine-waarden: het stressverlichtende hormoon. Feit is dat zingen de typische boodschappersstoffen in de hersenen en het lichaam activeert. De verhoogde concentratie van bijvoorbeeld endorfine, immunoglobuline A en oxytocine heeft een positief effect op het immuunsysteem. Bovenal: het gevoel van geluk overspoelt je wezen en het zingen streelt de ziel op een unieke manier.

Samengevat: Samen zingen kietelt de hersenen, houdt je jong van geest en het zorgt voor een prettig, gelukkiger gevoel.

Ad 2 Persoonlijke ontwikkeling

Blijven leren, dingen uitproberen en jezelf verbeteren leiden aantoonbaar tot een tevredener leven. Maar niet alleen dat: je wordt daardoor ook een mooier mens voor je omgeving. Je zingt graag tijdens de carnavalsbijeenkomsten, concerten of onder de douche.

Dat doet goed, maar je zou dat best willen verbeteren. Zodat jezelf maar ook anderen nog meer plezier kunt beleven. Je kunt nu, op een prettige wijze, jezelf ,



je stem, leren ontdekken en ontwikkelen. Je zult ervaren dat zingen alleen en geborgen/samen een bijzonder goed gevoel geeft en je er een stuk gelukkiger ervan wordt. Ik heb het immers het laatste half jaar zelf mogen ervaren. Vandaar de uitnodiging om kennis te maken met je eigen stem en deze te ontwikkelen.

Ad 3. Het bieden van “warme en gezellige plekken” met aandacht en zorg voor elkaar.

Ook wetenschappelijk aangetoond is dat het lid zijn van een goede vereniging je leven en de samenleving verrijkt. Door samen op te trekken, samen mooie en droevige momenten mee te maken ontstaat aandacht voor elkaar en geborgenheid. Ook ontstaan vriendschappen voor het leven. Bovendien en ervaar je daadwerkelijk dat samen zingen gewoon gelukkiger maakt, het zijn prettige samenzijn uren. Bovendien, zo zijn we immers georganiseerd, hebben we veel aandacht voor elkaar en zorgen we goed voor elkaar en onze omgeving. We bieden een buddy systeem voor mensen die starten maar ook voor mensen al heel lang bij ons zijn en die fysieke of geestelijke belemmeringen gaan ervaren. Leden of bezoekers die vanwege die belemmeringen niet meer actief mee kunnen doen betrekken we toch actief bij onze activiteiten.

Inclusieve vereniging; Iedereen doet ertoe, is van betekenis/waarde en moet mee kunnen doen, c.q. hoort erbij. We houden rekening met elkaar en werpen geen drempels op. Dat geldt voor al onze deelnemers die om wat voor redenen of oorzaak dan ook bepaalde belemmeringen of uitdagingen hebben om duurzaam mee te doen.