

JOGG streeft naar een...
‘leefstijltransitie’
van ongezond naar gezond leven.

Samen met een breed werknets van inmiddels 191 gemeenten, uiteenlopende maatschappelijke organisaties en bedrijven maken we de leefomgeving voor kinderen en jongeren gezonder. Dit doen we met de integrale JOGG-aanpak.

WAAROM?

60% van de kinderen tussen de 12-18 jaar voldoet op dit moment NIET aan de beweegnorm (gezondheidsenquête Centraal Bureau voor de Statistiek, 2020).

In Nederland hebben ongeveer 450 duizend kinderen overgewicht, waarvan ongeveer 75 duizend obesitas of ernstige obesitas. Overgewicht, en met name obesitas, kan tot ernstige lichamelijke en psychosociale problemen leiden (onderzoek van de VU).

Met ruim 100 miljard euro per jaar in totaal is de zorg nu al de grootste kostenpost voor de overheid, bij ongewijzigd beleid zullen de zorgkosten tot 2060 verdriedubbelen. (WRR rapport 2021)

Een (on)gezonde leefstijl wordt beïnvloed door talrijke factoren buiten de gezondheidssector. Zoals het voedingsaanbod, de publieke ruimte, huisvesting, de gezinssituatie, opleidingsniveau, de schoolomgeving of de media.

HOE?

Een gezonde toekomst, begint bij een gezonde jeugd. Bij een jeugd die opgroeit in een omgeving die de gezonde keuze de makkelijkste maakt. Daarom werkt JOGG met de lokale JOGG-aanpak aan het gezonder maken van de plekken waar kinderen en jongeren het meest te vinden zijn. Onder andere op school, in de buurt, op de sportvereniging, in de kinderboerderij, een attractiepark of speeltuin en op sociale media.

De JOGG-aanpak is een integrale aanpak die uitgaat van Health in all policies en in JOGG-gemeenten wordt uitgerold op zowel beleidsniveau (bestuurlijk), uitvoerend niveau (professionals) als wijkniveau (bewoners). De unieke rol van de JOGG-regisseur zorgt ervoor dat organisaties in de gemeente betrokken blijven, onderlinge samenwerkingen worden gestimuleerd en gefaciliteerd.



RESULTAAT

Concrete verandering wordt bewerkstelligd door structureel en langdurig met de JOGG-aanpak te werken. Zo laat [onderzoek van het RIVM](#) zien dat in het vierde jaar na invoering van de JOGG-aanpak een daling van overgewicht te zien is bij kinderen (2-19 jaar) die wonen in een JOGG-buurt, ten opzichte van kinderen die niet in een JOGG-buurt wonen. Onlangs bleek uit een [promotiestudie](#) van de Rijksuniversiteit Groningen dat de aanpak vooral effectief is bij kansarme kinderen. Tussen 2013 en 2018 ging het percentage te zware kinderen in armere wijken omlaag van 32 naar 24 procent.